

## Sie haben Fragen oder benötigen Hilfe?

Antworten auf häufig gestellte Fragen finden Sie auf [verisana.de/faq](https://www.verisana.de/faq)

Sie haben weitere Fragen?

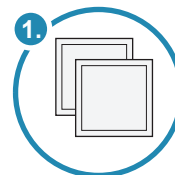
Kontaktieren Sie uns jederzeit unter [kontakt@verisana.de](mailto:kontakt@verisana.de)



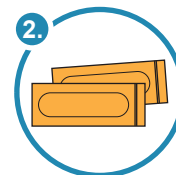
# Adx Blutkarte

## Anleitung zur Probenentnahme

### Ihr Kit enthält:



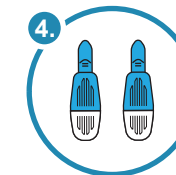
2 Alkoholpads



2 Pflaster



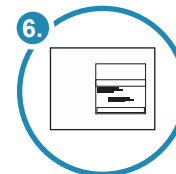
1 Blutkarte



2 Lanzetten



1 Probenschutzbeutel



1 Rückumschlag

### Hinweise:

- ! Wenn Sie Probleme damit haben, Blut zu sehen, nehmen Sie Ihre Probe nur in Gegenwart einer weiteren Person ab.
- ! Wenn Sie eine Vorgeschichte mit erblichen oder erworbenen Blutgerinnungsstörungen haben oder gerinnungshemmende Medikamente einnehmen, verwenden Sie diesen Test nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt.
- ! Bewahren Sie diesen Test außerhalb der Reichweite von Kindern auf.



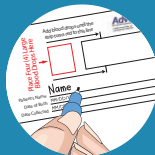
### Wann sollten Sie Ihre Probe abnehmen?

Nehmen Sie sich Zeit für Ihre Probenabnahme. Am besten sollte die Probe abgenommen werden, wenn Sie entspannt sind und Sie Zeit haben, um die Blutkarte trocknen zu lassen. Die Karte muss mindestens 60 Minuten trocknen, bevor sie dann innerhalb von 24 Stunden verschickt wird.

## 1. Schritt



## 2. Schritt



### WICHTIG – Aktivieren Sie ihr Testkit

- Aktivieren Sie vor dem Probenversand Ihren Test mit Hilfe Ihres Proben-Codes. Ohne Aktivierung kann Ihre Probe nicht bearbeitet werden. Beginnen Sie mit der Probenabnahme erst, wenn die Aktivierung erfolgreich abgeschlossen wurde.

### Bereiten Sie alles vor

- Legen Sie die Blutkarte auf eine saubere und trockene Oberfläche.
- Schreiben Sie Ihren Namen, Geburtsdatum und das Datum der Abnahme auf die Linie unten auf Ihrer Blutkarte.
- Waschen Sie Ihre Hände mit warmem Wasser und lassen Sie sie an der Luft komplett trocknen.
- Stehen Sie auf und reiben Sie Ihre Hände aneinander, bis diese warm werden. Dies verbessert den Blutfluss.
- Entnehmende Sie den Alkoholpad und reinigen Sie damit Ihre Fingerspitze an Ihrem Mittel- oder Ringfinger Ihrer nicht-dominanten Hand. Lassen Sie Ihren Finger für zehn Sekunden an der Luft trocknen.

## 3. Schritt



### Stechen Sie sich in den Finger

- Entfernen Sie die Schutzkappe der Lanzette – Drehen und ziehen Sie die blaue Kappe.
- Stellen Sie sicher, dass das „BD“ am weißen Ende der Lanzette mit der rechten Seite nach oben zeigt.
- Platzieren Sie die Spitze der Lanzette an der seitlichen Unterseite Ihrer Fingerspitze.
- Halten Sie die Lanzette ruhig und drücken Sie, bis Sie ein Klicken hören.

## 4. Schritt

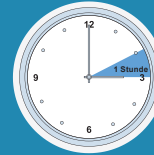


### Probennahme

- Strecken Sie Ihren Arm nach unten in Richtung Tisch (die Schwerkraft hilft Ihnen hier!) und lassen Sie das Blut frei auf das kleinere Kästchen Ihrer Blutkarte tropfen, ohne die Karte dabei mit Ihrem Finger zu berühren.
- Lassen Sie etwa vier bis sechs Blutstropfen auf das Kästchen fallen, oder so viele Tropfen wie nötig, um die Karte bis zur ersten Linie zu füllen. Es kann helfen, den Unterarm mit der anderen Hand zu massieren.
- Wenn Sie die Karten nach dem ersten Stich nicht bis zur ersten Linie füllen konnten, wiederholen Sie den Vorgang mit der zweiten Lanzette.



## 5. Schritt



Sollte Ihr Kit zwei ADx Karten und zwei Probenschutzbeutel enthalten, wiederholen Sie bitte die Schritte 2 – 4.

### Nachbereitung

- Sobald die Blutkarte gefüllt ist, befestigen Sie das Pflaster an Ihrem Finger.
- Lassen Sie die Blutkarte für 60 Minuten trocknen.
- Öffnen Sie nach 60 Minuten den Probenschutzbeutel. Entfernen Sie nicht den Inhalt des Beutels!
- Legen Sie Ihre Blutkarte hinein und verschließen Sie ihn.
- **WICHTIG – Auf dem Probenschutzbeutel befindet sich Ihr persönlicher Proben-Code, den wir zur Zuordnung Ihrer Probe benötigen.**

## 6. Schritt



### Versenden

- Geben Sie den Probenschutzbeutel in den Rücksendumschlag, verschließen Sie diesen und versenden Sie alles umgehend per Post.