

Ihr Kit enthält:



1 Desinfektionstuch
(Alkoholtupfer)



1 Pflaster / 1 Tupfer



1 Blutauffangröhrchen



1 Transportröhrchen
mit Saugvlies



2 Lanzetten



1 Namensetikett



1 Probenbegleitschein



1 Rückumschlag

Hinweise:

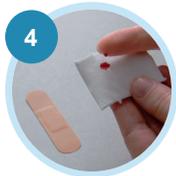
- ❗ Nüchtern sein: Nehmen Sie ab 12 Stunden vorher keine Nahrung mehr zu sich (außer Wasser).
- ❗ Wenn Sie an einer angeborenen bzw. erworbenen Blutgerinnungsstörung leiden oder blutgerinnungshemmende Medikamente einnehmen, verwenden Sie das Kit nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt.
- ❗ Wenn Sie Probleme beim Anblick oder mit der Abnahme von Blut haben, führen Sie die Entnahme nur im Beisein einer weiteren Person durch.
- ❗ Verwenden Sie das Kit nicht, wenn Sie an einer durch Blut übertragbaren Erkrankung leiden, z. B. Hepatitis oder HIV!



Probe nach Abnahme im Kühlschrank aufbewahren und noch am selben Tag verschicken. Bei Temperaturen über 30°C direkt bei der Post abgeben, oder in einen Briefkasten werfen, der innerhalb der nächsten Stunde geleert wird.



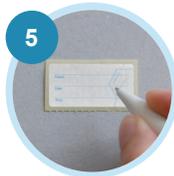
- Öffnen Sie das Blutauffangröhrchen.
- Stellen sie es auf einer flachen Unterlage bereit. Achten Sie darauf, dass es nicht umfallen kann.
- Halten Sie Ihre Hand ca. 1 Minute unter warmes Wasser, um die Blutzirkulation anzuregen. Trocknen Sie Ihre Hand sorgfältig.
- Entnehmen Sie das Desinfektionstuch aus der Folie und desinfizieren Sie damit die Spitze eines Fingers. Warten Sie bis der Finger wieder trocken ist.



- Nach der Blutentnahme benutzen Sie bitte den Tupfer und anschließend das Pflaster zur Wundversorgung.
- Verschließen Sie das Röhrchen mit dem Verschlussdeckel durch festes Aufdrücken bis die Verschlusskappe einrastet.
- Schwenken Sie das Röhrchen mehrmals hin und her.



- Drehen Sie die farbige Schutzkappe der Lanzette einmal um die eigene Achse (1) und ziehen Sie diese dann vorsichtig ab (2). Verwenden Sie keine Lanzette ohne bzw. mit loser Schutzhülle.
- Legen Sie Ihre Hand auf eine feste Unterlage und drücken Sie die Lanzette schräg auf die Spitze der Fingerkuppe, bis die Nadel mit einem Klick auslöst.
- Halten Sie Ihre Hand waagrecht in Hüfthöhe und massieren Sie Ihren Finger von unten zur Einstichstelle hin bis sich Blutstropfen bilden.



- Schreiben Sie Ihren Namen und das Datum der Blutentnahme auf das Namensetikett und kleben Sie dieses auf das Röhrchen.
- Schieben Sie das gefüllte Blutauffangröhrchen mit dem Blut in das größere Transportröhrchen, ohne das enthaltene Saugvlies zu entfernen.



- Halten Sie Ihren Finger schräg an die Wandung des stehenden Blutauffangröhrchens, damit das Blut hinein laufen kann.
- Massieren Sie dabei Ihren Finger weiter, damit sich ausreichend Blut bildet.
- Beenden Sie die Entnahme erst, wenn die Markierung erreicht ist.
- Klopfen Sie das Röhrchen mehrmals leicht auf den Tisch, damit das Blut nachlaufen kann.
- Wenn die Abnahme längere Zeit benötigt, Röhrchen verschließen und leicht schwenken, um ein Verklumpen zu verhindern.



- Legen Sie das Transportröhrchen inkl. Blutprobe und dem Patientenbogen in den Rücksendeumschlag, verschließen Sie diesen sorgfältig und versenden ihn umgehend per Post.
- Entsorgen Sie die benutzten Kitbestandteile im Kunststoffbeutel mit dem Hausmüll.