

Verisana GmbH • Spitalerstraße 9 • 20095 Hamburg

Max Mustermann  
Musterstraße 1  
12345 Musterstadt  
Deutschland

**Name, Vorname** Mustermann, Max

**Geburtsdatum** 01.01.1990

**Geschlecht** männlich

**Befund-ID** 4-72922

**Bericht erstellt am** 23.10.2023

## Laborbericht

Anbei senden wir Ihnen die Ergebnisse Ihrer Laboruntersuchung. Bitte beachten Sie, dass die getesteten Parameter lediglich als Interpretationshilfe dienen können und gesundheitliche Beschwerden von einem Arzt oder Heilpraktiker behandelt werden sollten. Wir warnen ausdrücklich davor, ohne medizinischen Rat eine Medikation oder Therapie zu beginnen, auszusetzen oder zu verändern. Bei Fragen zur Therapie wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Heilpraktiker.

### Test: Nieren Test

**Probenmaterial:** Blut

**Abnahmedatum:** 17.10.2023

**Eingangsdatum:** 23.10.2023

Untersuchung	Ergebnis	Normbereich	Ergebnis
<b>Nierenparameter</b>			
BUN	11,00 mg/dl	7-25 mg/dl	
Kreatinin	56,00 mg/dl	0,7-1,3 mg/dl	
Harnstoff-Kreatinin-Quotient	0,4	20-35	

### BUN

Harnstoff ist ein in der Leber gebildetes Endprodukt, das beim Abbau von Proteinen in unserem Körper entsteht. Es gelangt über den Blutkreislauf in die Nieren, wo es überwiegend ausgeschieden wird. Die Konzentration von Harnstoff im Blut hängt damit von der Höhe des Eiweißabbaus und Aminosäurestoffwechsels und der Nierenfunktion ab und kann stark schwanken. Zur Einschätzung der Nierenfunktion wird der Stickstoffanteil des Harnstoffs (Blut-Harnstoff-Stickstoff, engl. blood urea nitrogen herangezogen, der meistens mit BUN abgekürzt wird.

Was bedeutet der gemessene Wert?

Verisana GmbH

Spitalerstraße 9  
20095 Hamburg

Postfach 110251  
20402 Hamburg

Email: [kontakt@verisana.de](mailto:kontakt@verisana.de)

Tel: +49 (0)40 537976958

Fax: +49 (0)40 537976959

[www.verisana.de](http://www.verisana.de)

Name, Vorname	Geburtsdatum	Befund-ID	Bericht erstellt am
Mustermann, Max	01.01.1990	4-72922	23.10.2023

Liegt der gemessene Wert innerhalb des Normbereichs, kann man von einer normalen Nierenfunktion und einem normalen Eiweißabbau ausgehen.

### **Kreatinin**

Kreatinin ist ein Abbauprodukt des Kreatins, einem wichtigen Stoff für die Muskelkontraktion. Gesunde Nieren entfernen Kreatinin aus dem Blut und scheiden es mit dem Urin aus. Bei einer Nieren- oder Harnwegserkrankung ist die Ausscheidung von Kreatinin vermindert, so dass der Blutspiegel ansteigt. Daher sind die Kreatininwerte im Blut ein guter Indikator für die Beurteilung der Nierenfunktion. Was bedeutet der gemessene Wert? Erhöhte Kreatininwerte im Blut können auf eine Nierenerkrankung oder andere Zustände hindeuten, die die Nierenfunktion beeinträchtigen, wie zum Beispiel eine bakterielle Infektion, ein verminderter Blutfluss zu den Nieren aufgrund von Dehydrierung, Herzinsuffizienz oder Diabetes, Nierensteine, eine proteinreiche Ernährung oder Muskelverletzungen. Allerdings sagt ein hoher Kreatinin-Wert allein noch nichts über die Ursache der Veränderung aus. Zwar ist in Anbetracht einer Grenzwertüberschreitung eine Nierenfunktionsstörung wahrscheinlich, aber nicht absolut sicher. Zur genaueren Abklärung müssen je nach den Beschwerden des Patienten weitere Untersuchungen durchgeführt werden. Bitte beachten Sie, dass neben der Nierenfunktion auch die Muskelmasse bestimmt, wie viel Kreatinin jemand ausscheidet. Deshalb können bei Body-Buildern und anderen Sportlern andere Kreatininblutwerte als normal gelten.

### **Harnstoff-Kreatinin-Quotient**

Der Harnstoff-Kreatinin-Quotient dient zur Unterscheidung zwischen renalen, prä- und postrenalen Ursachen einer Niereninsuffizienz. Bei renaler Niereninsuffizienz steigen Harnstoff und Kreatinin gleichmäßig an. Bei prä- oder postrenaler Ätiologie ist der Anstieg von Harnstoff höher als der Anstieg von Kreatinin. Was bedeutet ein erniedrigter Wert? Ein erniedrigter Quotient deutet auf einen verminderten Proteinabbau, z. B. durch verminderte Proteinaufnahme (Unterernährung), Kachexie oder Leberzirrhose. Zudem ist auch eine Verminderung der tubulären Rückdiffusion, z. B. durch verstärkte Diurese oder Tubulusnekrose möglich.

Dieser Befund wurde elektronisch erstellt und ist daher auch ohne Unterschrift gültig.