

Verisana GmbH • Spitalerstraße 9 • 20095 Hamburg

Muster
Max Mustermann
Musterstraße 1
12345 Musterstadt
Deutschland

Name, Vorname Name, Test

Geburtsdatum
Geschlecht männlich

Befund-ID 5-41955

Bericht erstellt am 20.04.2023

Laborbericht

Test: Lebensmittelallergie Test Plus
Probenmaterial: Blut

Abnahmedatum:
Eingangsdatum:

Untersuchung	Ergebnis	Normbereich	Ergebnis
Fleisch, Geflügel, Eier IgE Test			
Eiklar	1 (leichte Reaktion)	0 (keine Reaktion)	<input checked="" type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Huhn	0 (keine Reaktion)	0 (keine Reaktion)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Lamm	0 (keine Reaktion)	0 (keine Reaktion)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Rind	0 (keine Reaktion)	0 (keine Reaktion)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Fische, Meeresfrüchte IgE Test			
Dorsch	0 (keine Reaktion)	0 (keine Reaktion)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Garnele	0 (keine Reaktion)	0 (keine Reaktion)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Lachs	0 (keine Reaktion)	0 (keine Reaktion)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Thunfisch	0 (keine Reaktion)	0 (keine Reaktion)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Milchprodukte IgE Test			
Kuhmilch	1 (leichte Reaktion)	0 (keine Reaktion)	<input checked="" type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Getreide IgE Test			
Gerste	0 (keine Reaktion)	0 (keine Reaktion)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Hafer	0 (keine Reaktion)	0 (keine Reaktion)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>

Verisana GmbH

 Spitalerstraße 9
 20095 Hamburg

 Postfach 110251
 20402 Hamburg

Email: kontakt@verisana.de

Tel: +49 (0)40 537976958

Fax: +49 (0)40 537976959

www.verisana.de

Name, Vorname
 Name, Test

Geburtsdatum

 Befund-ID
 5-41955

 Bericht erstellt am
 20.04.2023

Untersuchung	Ergebnis	Normbereich	Ergebnis
Mais	0 (keine Reaktion)	0 (keine Reaktion)	○ ○ ○ ○ ○ ○
Reis	0 (keine Reaktion)	0 (keine Reaktion)	○ ○ ○ ○ ○ ○
Weizen	2 (leichte Reaktion)	0 (keine Reaktion)	● ● ○ ○ ○ ○
Nüsse und Samen IgE Test			
Cashewnuss	2 (leichte Reaktion)	0 (keine Reaktion)	● ● ○ ○ ○ ○
Erdnuss	3 (mittlere Reaktion)	0 (keine Reaktion)	● ● ● ○ ○ ○
Haselnuss	3 (mittlere Reaktion)	0 (keine Reaktion)	● ● ● ○ ○ ○
Mandel	0 (keine Reaktion)	0 (keine Reaktion)	○ ○ ○ ○ ○ ○
Senf	0 (keine Reaktion)	0 (keine Reaktion)	○ ○ ○ ○ ○ ○
Sesam	0 (keine Reaktion)	0 (keine Reaktion)	○ ○ ○ ○ ○ ○
Walnuss	6 (starke Reaktion)	0 (keine Reaktion)	● ● ● ● ● ●
Obst IgE Test			
Ananas	5 (starke Reaktion)	0 (keine Reaktion)	● ● ● ● ● ○
Banane	0 (keine Reaktion)	0 (keine Reaktion)	○ ○ ○ ○ ○ ○
Erdbeere	0 (keine Reaktion)	0 (keine Reaktion)	○ ○ ○ ○ ○ ○
Kiwi	1 (leichte Reaktion)	0 (keine Reaktion)	● ○ ○ ○ ○ ○
Mango	0 (keine Reaktion)	0 (keine Reaktion)	○ ○ ○ ○ ○ ○
Orange	0 (keine Reaktion)	0 (keine Reaktion)	○ ○ ○ ○ ○ ○
Pfirsich	0 (keine Reaktion)	0 (keine Reaktion)	○ ○ ○ ○ ○ ○
Gemüse IgE Test			
Grüne Bohne	0 (keine Reaktion)	0 (keine Reaktion)	○ ○ ○ ○ ○ ○
Karotte	0 (keine Reaktion)	0 (keine Reaktion)	○ ○ ○ ○ ○ ○
Kartoffel	0 (keine Reaktion)	0 (keine Reaktion)	○ ○ ○ ○ ○ ○
Knoblauch	3 (mittlere Reaktion)	0 (keine Reaktion)	● ● ● ○ ○ ○
Sellerie	0 (keine Reaktion)	0 (keine Reaktion)	○ ○ ○ ○ ○ ○
Soja	0 (keine Reaktion)	0 (keine Reaktion)	○ ○ ○ ○ ○ ○
Tomate	4 (mittlere Reaktion)	0 (keine Reaktion)	● ● ● ● ○ ○
Zwiebel	0 (keine Reaktion)	0 (keine Reaktion)	○ ○ ○ ○ ○ ○

Name, Vorname	Geburtsdatum	Befund-ID	Bericht erstellt am
Name, Test		5-41955	20.04.2023

Gewürze IgE test			
Ingwer	0 (keine Reaktion)	0 (keine Reaktion)	○ ○ ○ ○ ○ ○

Was haben wir für Sie getestet?

Getestet wurden die bedeutsamen Lebensmittelallergene getestet. Dafür wurde die Konzentrationen von Immunglobulinen E in Ihrem Blut getestet. Über das IgE werden die klassischen Nahrungsmittelallergien (Typ 1), wie z. B. der Heuschnupfen oder die Erdnussallergie vermittelt. Werden Immunglobuline E nachgewiesen, liegt eine Sensibilisierung gegen bestimmte Allergene (Allergieauslöser) vor. Immunglobuline sind chemisch betrachtet Eiweißmoleküle. Moderne Labormethoden machen es heute möglich, dass aus der Blutuntersuchung ermittelt werden kann, gegen welche Nahrungsmittel der Körper sensibilisiert ist.

Was können Sie aus Ihrem Ergebnisbericht lesen?

Im Ergebnisbericht für IgE sind verschiedene Allergene oder repräsentative Gruppen aufgeführt. Wie stark Ihr Körper auf die jeweiligen Lebensmittel reagiert hat, sehen Sie anhand der Skala von 1 bis 6. Dabei deutet die "1" auf eine schwache Sensibilisierung und die "6" auf eine ausgeprägt starke Sensibilisierung hin. Dies allein bedeutet noch nicht, dass eine Allergie vorliegt, sondern lediglich, dass Ihr Körper eine erhöhte Bereitschaft zeigt, allergisch zu reagieren! Ebenso gilt, dass jeder Mensch unterschiedlich reagiert und eine Nahrungsmittelallergie auch bei einem scheinbar unauffälligen Testergebnis vorliegen kann. Daher ist es wichtig, sehr genau auf eventuelle Symptome (z.B. pelziges Gefühl oder Schwellungen im Mund, Magen-Darm-Beschwerden, Hautreaktionen) zu achten.

Bei erhöhten spezifischen IgE-Ergebnissen und damit in Zusammenhang stehenden Symptomen, die sofort oder innerhalb von bis zu zwei Stunden (in Einzelfällen bis zu sechs Stunden) auftreten, ist eine medizinische Beratung unter Einbeziehung einer gründlichen Anamnese durch einen in der Allergiebehandlung erfahrenen Therapeuten empfehlenswert.

Bei einer IgE-Reaktion auf Nahrungsmittel ist es häufig, dass eine Kreuzreaktion mit Inhalationsallergenen die eigentliche Ursache ist. Um dies einzugrenzen, sind weitere Tests erforderlich, die Ihnen Ihr Berater oder Therapeut empfehlen wird. Eine medizinische Beratung unter Einbeziehung einer gründlichen Anamnese durch Ihren Berater oder Therapeuten kann und will dieser Test nicht ersetzen. Bei einer IgE-Reaktion auf ein Lebensmittel, die mit akuten Symptomen einhergeht, besprechen Sie am besten mit einem in Allergiediagnostik erfahrenen Therapeuten das weitere Vorgehen. Generell sollten Sie, wenn eine Reaktion auftritt, versuchen, das Lebensmittel zu meiden. Ein kompletter Verzicht des Lebensmittels kann aber unter Umständen eine heftigere

Name, Vorname
Name, Test

Geburtsdatum

Befund-ID
5-41955

Bericht erstellt am
20.04.2023

Reaktion auslösen, wenn nach längerer Zeit das Lebensmittel wieder gegessen wird und ist daher pauschal nicht zu empfehlen.

Dieser Befund wurde elektronisch erstellt und ist daher auch ohne Unterschrift gültig.