

### Ihr Kit enthält:



1 Abstrichtupfer



1 Auftragschein



Barcodes



1 Postversandtasche



2 Verschlussclipse



1 Probenetüte

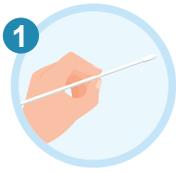


Nehmen Sie keinen Abstrich während Ihrer Menstruation.

Reinigen Sie vor der Probenabnahme nicht Ihre Schamlippen.

### Hinweis:

Wenn Sie Bläschen oder kleine Verletzungen an den Schamlippen oder im äußeren Schambereich (Vulva) haben, kann dies ein Anzeichen auf eine Herpes- Infektion sein. Ein Herpesausbruch kann aber auch an der Klitoris, am Schamhügel oder an den Pobacken auftreten. Wenn dies der Fall ist, nehmen Sie das Abstrichstäbchen, NACHDEM Sie den Vaginalabstrich innen durchgeführt haben, und führen Sie den Tupfer sanft auf die entzündeten Bereiche, also da, wo Bläschen, Krusten oder wunde Stellen sind.



- Ziehen Sie den Abstrichtupfer aus dem Röhrchen.
- Nehmen Sie eine bequeme Stellung ein (beispielsweise als wollten Sie einen Tampon einführen).
- Halten Sie den Tupfer in einer Hand, während Sie mit der anderen die Schamlippen spreizen.



- Schreiben Sie auf den größten Barcode-Aufkleber Ihren Namen und Ihr Geburtsdatum.
- Kleben Sie diesen nun auf das Röhrchen. Die zusätzlichen Barcode-Aufkleber dienen lediglich als Reserve.



- Führen Sie das Stäbchen etwa 5cm in die Scheide ein.
- Streichen Sie das Stäbchen in einer rotierenden Bewegung an der Vaginalwand entlang. Stellen Sie sicher, dass das Wattestäbchen die Scheidenwand für **ca. 30 Sekunden** berührt.



- Der Auftragschein ist bereits ebenfalls mit Ihrem persönlichen Barcode beklebt.
- Tragen Sie Ihren Namen, Adresse, Geburtsdatum, Geschlecht und Datum/Uhrzeit der Probenabnahme ein.

→ **Wichtig:** Notieren Sie unter „Hinweise“ auch Ihre Email-Adresse und Telefonnummer, damit wir Sie bei Rückfragen oder Problemen schnell kontaktieren können.



- Entfernen Sie den Tupfer vorsichtig und führen Sie ihn zurück in das geöffnete Röhrchen.
- Achten Sie darauf, mit dem Tupfer keine weiteren Oberflächen zu berühren.



- Bitte das Röhrchen mit der Probe Ihres Vaginalabstrichs, sowie den ausgefüllten Auftragschein in die Proben-tüte packen und verschließen.
- Die Proben-tüte in die vorfrankierte und adressierte Postversandtasche packen und die Postversandtasche nun mit den beiliegenden weißen Clipsen verschließen.