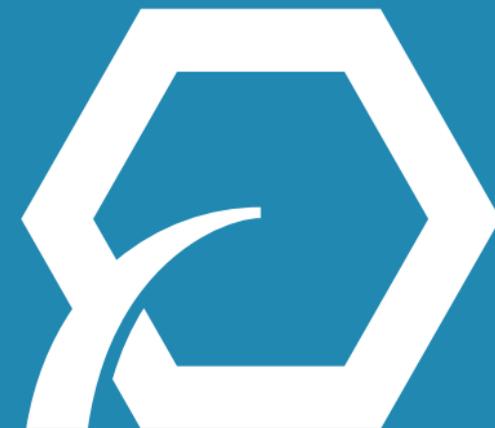


## Sie haben Fragen oder benötigen Hilfe?

Antworten auf häufig gestellte Fragen finden Sie auf [verisana.de/faq](https://www.verisana.de/faq)

Sie haben weitere Fragen?

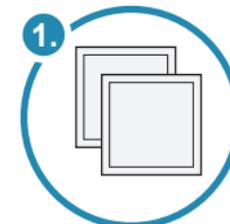
Kontaktieren Sie uns jederzeit unter [kontakt@verisana.de](mailto:kontakt@verisana.de)



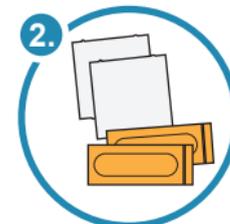
# Kapillarblutentnahme

## Anleitung zur Probenentnahme

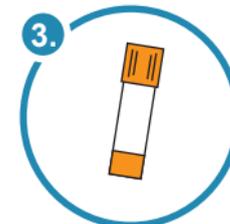
### Ihr Kit enthält:



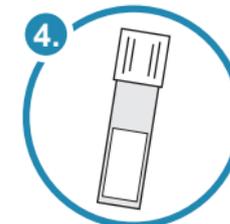
2 Alkoholpads



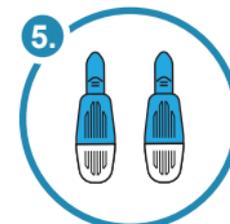
2 Pflaster / 2 Tupfer



1 Probenröhrchen



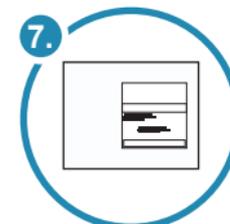
1 Transportröhrchen  
mit Saugvlies



2 Lanzetten



1 Schutztüte mit  
Saugeinlage



1 Rückumschlag

#### Hinweise:

- ! Nüchtern sein: Nehmen Sie ab 12 Stunden vorher keine Nahrung mehr zu sich (außer Wasser).
- ! Wenn Sie an einer angeborenen bzw. erworbenen Blutgerinnungsstörung leiden oder blutgerinnungshemmende Medikamente einnehmen, verwenden Sie das Kit nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt.
- ! Wenn Sie Probleme beim Anblick oder mit der Abnahme von Blut haben, führen Sie die Entnahme nur im Beisein einer weiteren Person durch.
- ! Verwenden Sie das Kit nicht, wenn Sie an einer durch Blut übertragbaren Erkrankung leiden, z. B. Hepatitis oder HIV!
- ! Einige Medikamente wie Antihistaminika können das Ergebnis beeinflussen. Informationen dazu finden Sie auf unserer Webseite in den FAQ.



Probe nach Abnahme im Kühlschrank aufbewahren und noch am selben Tag verschicken. Bei Temperaturen unter 5°C oder über 30°C direkt bei der Post abgeben, oder in einen Briefkasten werfen, der innerhalb der nächsten Stunde geleert wird.

### 1. Schritt



### 2. Schritt



#### WICHTIG – Aktivieren Sie ihr Testkit

- Aktivieren Sie vor dem Probenversand Ihren Test mit Hilfe Ihres Proben-Codes. Ohne Aktivierung kann Ihre Probe nicht bearbeitet werden. Beginnen Sie mit der Probenabnahme erst, wenn die Aktivierung erfolgreich abgeschlossen wurde.

#### Bereiten Sie alles vor

- Öffnen Sie das Probenröhrchen.
- Stellen Sie es auf einer flachen Unterlage bereit. Achten Sie darauf, dass es nicht umfallen kann.
- Kreisen Sie mehrmals mit den Armen oder kneten Sie Ihre Hände ca. 1 Minute unter warmem Wasser, um die Blutzirkulation anzuregen.
- Entnehmen Sie das Desinfektionstuch aus der Folie und desinfizieren Sie damit die Spitze eines Fingers (idealerweise den Ring- oder Mittelfinger Ihrer nicht-dominanten Hand). Warten Sie bis der Finger wieder trocken ist.

### 3. Schritt



### 4. Schritt



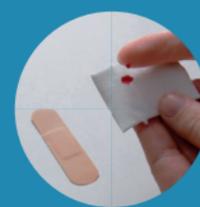
#### Stechen Sie sich in den Finger

- Drehen Sie die Schutzkappe der Lanzette einmal um die eigene Achse (1) und ziehen Sie diese dann vorsichtig ab (2).
- Legen Sie Ihre Hand auf eine feste Unterlage und drücken Sie die Lanzette an die Seite Ihrer Fingerkuppe, bis die Nadel mit einem Klick auslöst.
- Halten Sie Ihre Hand waagrecht in Hüfthöhe und massieren Sie Ihren Finger von unten zur Einstichstelle hin bis sich Blutstropfen bilden.

#### Entnehmen Sie die Probe

- Halten Sie Ihren Finger schräg an die Wand des stehenden Probenröhrchens, damit das Blut hinein laufen kann. Sie können das Blut auch an der Wand abstreifen.
- Massieren Sie dabei Ihren Finger weiter, damit sich ausreichend Blut bildet.
- Klopfen Sie das Röhrchen mehrmals leicht auf den Tisch, damit das Blut nachlaufen kann.
- Wenn die Abnahme längere Zeit benötigt, Röhrchen verschließen und leicht schwenken, um ein Verklumpen zu verhindern.

### 5. Schritt



### 6. Schritt



#### Nachbereitung

- Beenden Sie die Entnahme erst, wenn die Markierung erreicht ist. Bei Bedarf wiederholen Sie die Schritte mit der zweiten Lanzette.
- Nutzen Sie anschließend Tupfer und Pflaster zur Wundversorgung.
- Verschließen Sie das Probenröhrchen mit dem Verschlussdeckel durch festes Aufdrücken, bis die Verschlusskappe einrastet.
- Schwenken Sie das Probenröhrchen mehrmals hin und her und schieben Sie es in das größere Transportröhrchen, **ohne das enthaltene Saugvlies zu entfernen.**

#### Versenden

- Legen Sie das Transportröhrchen inkl. Blutprobe in die Schutztüte mit Saugeinlage und verschließen Sie diese.
- **WICHTIG – Auf der Schutztüte befindet sich Ihr persönlicher Proben-Code, den wir zur Zuordnung Ihrer Probe benötigen.**
- Geben Sie die Schutztüte in den Rücksendeumschlag, verschließen Sie diesen und versenden Sie alles umgehend per Post.