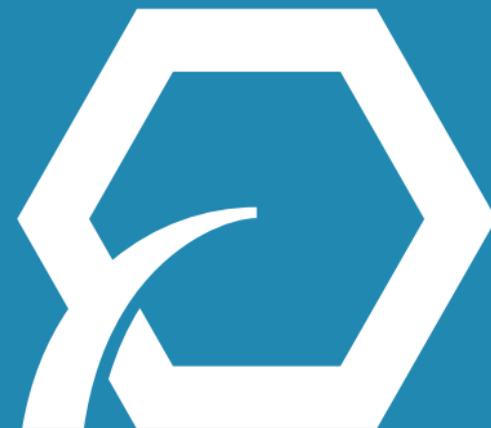


Sie haben Fragen oder benötigen Hilfe?

Antworten auf häufig gestellte Fragen finden Sie auf [verisana.de/faq](https://www.verisana.de/faq)

Sie haben weitere Fragen?

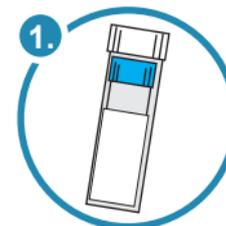
Kontaktieren Sie uns jederzeit unter kontakt@verisana.de



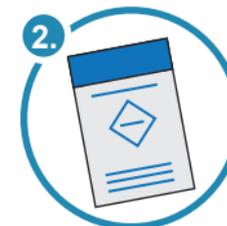
Stuhlentnahme

Anleitung zur Probenentnahme

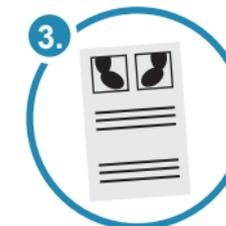
Ihr Kit enthält:



1. 1 kleines Stuhlröhrchen &
1 großes Schutzröhrchen



2. 1 Schutztüte mit
Saugeinlage



3. 1 Stuhlfänger



4. 1 Rückumschlag



Hinweise:

! Bei Temperaturen unter 5 °C und über 30°C: Proben nicht in den Briefkasten werfen, sondern direkt bei der Post abgeben.

! Die Probe kann über Nacht im Kühlschrank aufbewahrt werden. Nicht einfrieren!

! Bei Rücksendungen aus dem Ausland: Proben nur montags abnehmen und abschicken.

! Nur für Glutenintoleranz-Tests: Mindestens 2 Wochen vor dem Test reichhaltig glutenhaltige Nahrung zu sich nehmen.

Achtung:

! Auf Medikamente verzichten, die den Stuhl weicher machen. Dazu gehören Medikamente gegen Sodbrennen, wie Antazida und säurebindende Präparate.

! Um korrekte Ergebnisse zu gewährleisten sollten zwischen Antibiotika- oder Probiotika-Einnahmen und dem Test mindestens 2 Wochen Abstand eingehalten werden.

Nur für Tests mit Zungenabstrich:

! Vor dem Test den Mund nicht mit einer antimykotischen oder antibakteriellen Lösung behandeln.

! 3 Tage vor der Entnahme kein ungewaschenes Obst oder Gemüse essen.

1. Schritt



2. Schritt



3. Schritt



WICHTIG – Aktivieren Sie ihr Testkit

→ Aktivieren Sie vor dem Probenversand Ihren Test mit Hilfe Ihres Proben-Codes. Ohne Aktivierung kann Ihre Probe nicht bearbeitet werden. Beginnen Sie mit der Probenabnahme erst, wenn die Aktivierung erfolgreich abgeschlossen wurde.

Stuhlfänger vorbereiten

→ Benutzen Sie den Stuhlfänger, um zu vermeiden, dass der Stuhl mit dem Toilettenwasser in Berührung kommt.

→ Vor dem Stuhlgang Blase entleeren, um Vermischung von Urin und Stuhl zu verhindern.

Stuhlentnahme

→ Nehmen Sie den Entnahmelöffel (befestigt unterhalb des Deckels), um den Stuhl durchzurühren.

→ Entnehmen Sie Proben aus mindestens drei verschiedenen Stellen des Stuhls.

4. Schritt



Transportröhrchen

→ Füllen Sie das kleine Probenröhrchen zu $\frac{3}{4}$ mit Stuhl. Verschließen Sie das Probengefäß fest und säubern Sie es äußerlich, sofern notwendig.

→ Beschriften Sie das Röhrchen mit Ihrem Namen.

→ Stecken Sie das kleine Probenröhrchen in das größere Schutzröhrchen.

→ Falls Ihr Testkit einen Zungenabstrich enthält, folgen Sie zunächst den Anweisungen rechts, bevor Sie zu Schritt 5 gehen.

→ Wenn Ihr Test keinen Zungenabstrich enthält, fahren Sie direkt mit Schritt 5 fort.

Verpacken

→ Legen Sie das Schutzröhrchen in die durchsichtige Schutztüte mit Saugeinlage.

WICHTIG – Auf der Schutztüte befindet sich Ihr persönlicher Proben-Code, den wir zur Zuordnung Ihrer Probe benötigen.

Versenden

→ Legen Sie die Tüte in die graue Rückversandtasche und senden Sie diese an unser Labor zurück.

5. Schritt



6. Schritt



Nur für Tests mit Zungenabstrich

Bei Tests zur Überprüfung auf Candida enthält Ihr Testkit zusätzlich einen Zungenabstrich für die Testung auf Pilze im Mundraum.

Probennahme

→ Verpackung öffnen und steriles Wattestäbchen, sowie Röhrchen mit Transportmedium entnehmen.

→ Mit dem Wattestäbchen mindestens 5mal auf der Zunge hin und her fahren. Dabei das Stäbchen leicht drehen.

Probe sichern

→ An der gestrichelten Linie die Kappe des Transportröhrchens abdrehen.

→ Wattestäbchen in das Röhrchen einführen. Stellen Sie sicher, dass das Röhrchen fest verschlossen ist.

→ Beschriften Sie auch dieses Röhrchen mit Ihrem Namen. Zungenabstrich dann zusammen mit der Stuhlprobe in die durchsichtige Schutztüte mit Saugeinlage geben.

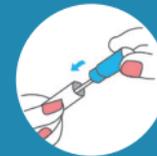
Probe versenden

→ Senden Sie den Zungenabstrich **zusammen mit der Stuhlprobe** ein. Gesonderte Sendungen können nicht berücksichtigt werden.

1. Schritt



2. Schritt



3. Schritt

