

Verisana GmbH • Spitalerstraße 9 • 20095 Hamburg

Max Muster
Musterstrasse
Musterort
Deutschland

Name, Vorname Muster, Max

Geburtsdatum 03.08.1970

Geschlecht männlich

Befund-ID 1-5838







Bericht erstellt am 04.10.2021

Laborbericht

Anbei senden wir Ihnen die Ergebnisse Ihrer Laboruntersuchung. Bitte beachten Sie, dass die getesteten Parameter lediglich als Interpretationshilfe dienen können und gesundheitliche Beschwerden von einem Arzt oder Heilpraktiker behandelt werden sollten. Wir warnen ausdrücklich davor, ohne medizinischen Rat eine Medikation oder Therapie zu beginnen, auszusetzen oder zu verändern. Bei Fragen zur Therapie wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Heilpraktiker.

Test: Östrogen Check Plus

Probenmaterial: Speichel **Abnahmedatum:** 26.09.2021 **Eingangsdatum:** 28.09.2021

Untersuchung	Ergebnis	Normbereich	Ergebnis
Sexualhormone			
Progesteron	9 pg/ml	5-58 pg/ml	
Östron	140,0 pg/ml	2,1-20 pg/ml	
Östradiol	3,00 pg/ml	0,4-3,3 pg/ml	
Östriol	6,0 pg/ml	2-10,4 pg/ml	
Signifikante Verhältnisse			
Pg/E2	2,6 :1	30-200 :1	
Östrogenquotient	0	> 1	

Progesteron

Der Progesteron-Spiegel liegt im Normbereich. Progesteron ist ein Gelbkörperhormon, welches beim Mann in den Nebennieren und in den Hoden gebildet wird. Es wirkt stimmungsaufhellend, neutralisiert die Wirkung von Östrogenen auf das Brustgewebe, regt die Knochen und Kollagen-Bildung an und fördert den Abbau von Fettgewebe bei körperlicher Betätigung.

Verisana GmbH

Jungfernstieg 38
20354 Hamburg

Postfach 201164
20201 Hamburg

Email: kontakt@verisana.de

Tel: +49 (0)40 537976958

Fax: +49 (0)40 537976959

www.verisana.de

Name, Vorname	Geburtsdatum	Befund-ID	Bericht erstellt am
Muster, Max	03.08.1970	1-5838	04.10.2021

Östron

Östron ist ein mäßig starkes Östrogen. Östrogene wurden historisch mit der weiblichen Fortpflanzung in Verbindung gebracht, spielen aber auch eine entscheidende Rolle im männlichen Hormonhaushalt. Sie hemmen den Knochenabbau und tragen zur kardiovaskulären Gesundheit bei. Die spezifische Rolle von Östron bei Männern ist nur unzureichend verstanden. Es wird in geringen Mengen in den Nebennieren produziert. Der größte Teil des zirkulierenden Östrons wird jedoch durch Umwandlung des direkten Vorläufers von Testosteron (Androstendion) produziert. Da Fettgewebe der Hauptproduktionsort ist, steigt der Östron-Spiegel mit zunehmendem Gewicht. Die obere Referenzgrenze für Männer liegt bei 20 pg/ml. Höhere Spiegel als 15 pg/ml zeigen bereits eine leicht erhöhte Konversionsrate vom Testosteron zum Östrogen. Dies kann mit Symptomen einer Östrogendominanz verknüpft sein.

Östradiol

Der Östradiol-Spiegel liegt im Normbereich. Östradiol ist ein Sexualhormon, welches beim Mann in den Nebennieren und im Fettgewebe gebildet wird. Obwohl Östradiol zu den weiblichen Geschlechtshormonen gezählt wird, spielt das Hormon auch im Mann eine bedeutende Rolle: Östradiol sorgt dafür, dass wir Fett und Wasser speichern, fördert den Kollagen- und Knochenaufbau, wirkt positiv auf die Durchblutung, steuert die Produktion von Gerinnungsfaktoren und hilft beim Durchschlafen.

Östriol

Der Östriol-Spiegel liegt im Normalbereich. Östriol ist ein Hormon, das in der Leber aus Östron gebildet wird. Östriol ist wenig stoffwechselaktiv und das am wenigsten schädliche Östrogen. Es beeinflusst den Knochenaufbau und ist für die Gesunderhaltung aller Schleimhäute zuständig.

Pg/E2

Der Progesteron/Östradiol-Quotient ist vermindert. Somit ist das Progesteron im Verhältnis zum Östradiol erniedrigt. Man spricht dann von einer sogenannten Östrogendominanz. Unter Östrogendominanz wird nicht zwangsläufig ein Überschuss von Östrogen oder ein Mangel an Progesteron verstanden. Es beschreibt ein Ungleichgewicht von Östrogen zu seinem Gegenspieler Progesteron. Der Körper verhält sich so als wäre zu viel Östrogen vorhanden. Dies kann selbst bei einem Östrogen-Mangel vorkommen, denn das relative Verhältnis der beiden Hormone ist entscheidend. Der Progesteron/Östradiol-Quotient kann außerdem hilfreich sein bei Hinweisen auf eine relative Östrogendominanz, wenn sich die Progesteron- und Östrogen-Werte im Normbereich befinden. Anmerkung zur Berechnung des Quotienten: Die Berechnung des Quotienten erfolgte in der Einheit Mol.

Name, Vorname	Geburtsdatum	Befund-ID	Bericht erstellt am
Muster, Max	03.08.1970	1-5838	04.10.2021

Östrogenquotient

Der Östrogen-Quotient (EQ) ist das Verhältnis des krebsschützenden Östriols zu den proliferativen Östrogenen E1 und E2. Bei Frauen liefert der EQ eine Einschätzung des Brustkrebsrisikos. Da Brustkrebs bei Männern sehr selten ist, wird der Marker oft vernachlässigt. Aktuelle Studien unterstützen jedoch die Annahme, dass ein höherer EQ ($> 1,0$) bei Männern in frühen Stadien von Bauchspeicheldrüsenkrebs vorteilhaft sein könnte, da Tumore durch einen erniedrigten Spiegel mutagener Östrogene klein gehalten werden. Daher könnte ein suboptimaler Östrogen-Quotient ein nützlicher Marker sein, um das Risiko für östrogenbedingten Krebs bei Männern abzuschätzen. Werte zwischen 0,6 und 1,0 gelten als moderates Risiko.

Dieser Befund wurde elektronisch erstellt und ist daher auch ohne Unterschrift gültig.