

Verisana GmbH • Jungfernstieg 38 • 20354 Hamburg

Erika Mustermann
Musterstraße 1
12345 Musterstadt

Name, Vorname Mustermann,Erika

Geburtsdatum 01.05.1980

Geschlecht weiblich

Labornummer 4-1000

Bericht erstellt am 10.09.2019

Laborbericht






Anbei senden wir Ihnen die Ergebnisse Ihrer Laboruntersuchung. Bitte beachten Sie, dass die getesteten Parameter lediglich als Interpretationshilfe dienen können und gesundheitliche Beschwerden von einem Arzt oder Heilpraktiker behandelt werden sollten. Wir warnen ausdrücklich davor, ohne medizinischen Rat eine Medikation oder Therapie zu beginnen, auszusetzen oder zu verändern. Bei Fragen zur Therapie wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Heilpraktiker.

Test: Blutfette und Cholesterin Test

Probenmaterial: Blut

Abnahmedatum: 14.08.2019

Eingangsdatum: 15.08.2019

Untersuchung	Ergebnis	Normbereich	Ergebnis
Triglyzeride	143mg/dl	<=150mg/dl	
Cholesterin	273mg/dl	<=200mg/dl	
HDL	41mg/dl	>40mg/dl	
LDL	167mg/dl	<=130mg/dl	
Cholesterin-HDL-Quotient	6,659	<=3,5	

Triglyzeride

Triglyceride bilden den Hauptteil der Nahrungsfette und spielen eine wichtige Rolle als Energiequelle. Sie zirkulieren im Blutkreislauf, um entweder Energie für Zellen bereitzustellen oder um im Fettgewebe als Energiereserve gespeichert zu werden. Die Konzentration an Triglyceriden ist normalerweise nach dem Fasten am niedrigsten und nach dem Essen am höchsten. Eine Konzentration von unter 150 mg/dl Triglyceriden wird als normal angesehen.

Verisana GmbH

Jungfernstieg 38
20354 Hamburg
Postfach 201164
20201 Hamburg

Email: kontakt@verisana.de
Fax: +49 (0)40 537976959
www.verisana.de



Name, Vorname	Geburtsdatum	Labornummer	Bericht erstellt am
Mustermann,Erika	01.05.1980	4-1000	10.09.2019

Cholesterin

Cholesterin ist eine fettartige Substanz, die für viele Körperfunktionen wichtig ist. Im Blut wird Cholesterin als Komplex mit sogenannten Lipoproteinen (HDL und LDL) transportiert. Die Gesamtcholesterin-Konzentration setzt sich aus freiem den unterschiedlichen Lipoprotein-Fractionen zusammen. Konzentrationen von unter 200 mg/dl werden als erstrebenswert angesehen. Hohe Konzentrationen sind laut Europäischer Gesellschaft für Kardiologie mit einem erhöhten Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen behaftet. Für eine realistische Einschätzung des Risikos sollte die Gesamtkonzentration Interpretation nur in Kombination mit den untenstehenden Cholesterin-Fractionen erfolgen.

HDL

Das High-Density Lipoprotein (HDL) transportiert überschüssiges Cholesterin vom Gewebe zur Leber, wo es abgebaut werden kann. HDL wird daher auch als „gutes Cholesterin“ bezeichnet. Eine verminderte HDL-Konzentration ist mit einer deutlichen Zunahme des Risikos von Herz-Kreislauf-Erkrankungen verbunden. Übergewicht kann ein entscheidender Faktor sein, der zu einer (zu) niedrigen Konzentration an HDL führt. Weitere Faktoren sind z. B. Diabetes, eine genetische Veranlagung, Rauchen oder eine bewegungsarme Lebensweise.

LDL

Das Low-Density Lipoprotein (LDL) transportiert das lebenswichtige Cholesterin von der Leber zu den verschiedenen Geweben. Da sich LDL jedoch in Arterien ablagern kann, wird es im Allgemeinen als "schlechtes Cholesterin" bezeichnet. Besonders hohe Konzentrationen lagern an die Gefäßwände von Arterien und Venen und können ernsthafte Herz-Kreislauf-Erkrankungen wie Herzinfarkt oder Schlaganfall hervorrufen.

Cholesterin-HDL-Quotient

Das Gesamtcholesterin / HDL-Verhältnis spiegelt das Risiko für Schlaganfall und Herzinfarkt wider. Je niedriger das Verhältnis, desto geringer das Risiko. Ein Verhältnis von über 5:1 weist auf ein erhebliches Risiko hin.

Mit freundlichen Grüßen
Ihr Labor Team