

## Anleitung Stuhlentnahme

Bitte lesen Sie die folgenden Hinweise vor der Probenentnahme vollständig durch.  
Proben bitte nur montags oder dienstags abnehmen und abschicken.

### Zungenabstrich

Der Zungenabstrich wird bei allen Tests mitgeliefert, die eine Untersuchung auf Candida beinhalten.  
(z.B. Candida, Darmflora-Analyse oder Gesundheitscheck Darm)

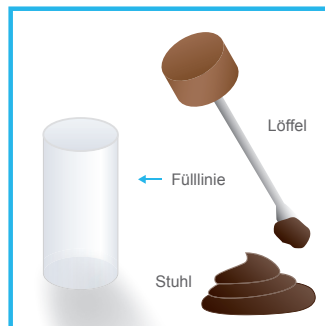
Zusätzlich zur Analyse Ihrer Stuhlprobe untersuchen wir kostenlos Ihren Zungenabstrich. Bitte senden Sie das beiliegende Röhrchen zusammen mit der Stuhlprobe ein. Gesonderte Sendungen können nicht berücksichtigt werden.

Vor dem Zungenabstrich darf der Mund nicht mit einer antimykotischen oder antibakteriellen Lösung behandelt werden. Bitte essen Sie ab 3 Tage vor der Entnahme kein ungewaschenes Obst oder Gemüse.

Beachten Sie bitte folgende Hinweise für die Stuhlentnahme – die richtige Stuhlentnahme ist für die Erzielung unverfälschter Laborergebnisse wichtig! Bitte beachten Sie, dass nicht ausreichend verschlossene Proben, an die Luft herankommt, nicht analysiert werden können. Für eine erneute Zusendung des Testkits berechnen wir Ihnen 6,90 € Material- und Versandkosten.

### Vor der Probenentnahme

1. Füllen Sie den beiliegenden Probenbegleitschein bitte vollständig aus und unterschreiben Sie ihn.
2. **Zusätzlicher Hinweis für die Glutenintoleranz (Gewebsstransglutaminase):** Halten Sie mindestens 2 Wochen vor der Entnahme der Stuhlprobe keine Diät, sondern nehmen Sie reichlich glutenhaltige Nahrung zu sich.



### Während der Probenentnahme

1. Benutzen Sie den beigegefügt Stuhlfänger, um zu vermeiden, dass der Stuhl mit dem Toilettenwasser oder Urin in Berührung kommt. Sammeln Sie nun den Stuhl mit Hilfe des Stuhlfängers.
2. Nehmen Sie den beiliegenden Entnahmelöffel (befestigt unterhalb des Deckels), um den Stuhl durchzurühren. Entnehmen Sie die Proben aus verschiedenen Stellen des Stuhls.
3. Füllen Sie das Gefäß solange mit der Stuhlprobe auf, bis das Röhrchen zu 3/4 befüllt ist.
4. Verschließen Sie das Probengefäß mit dem Deckel fest und säubern Sie dieses äußerlich, sofern dies notwendig ist.

*bitte wenden*

## Nach der Probenentnahme

1. Nach der Entnahme kann der Stuhlfänger sowie der verbleibende Stuhl im WC weggespült werden.
2. Die Probe kann über Nacht im Kühlschrank aufbewahrt werden – bitte nicht einfrieren!
3. Bitte entnehmen Sie den Stuhl so, dass Sie ihn **montags oder dienstags** abschicken können.
4. Stecken Sie das kleine Probenröhrchen in das größere Schutzröhrchen und legen Sie dieses (und ggf. das Zungenabstrichröhrchen) in die durchsichtige Schutztüte. Die Tüte legen Sie bitte zusammen mit dem Probenbegleitschein in die graue Versandtasche. Probenröhrchen und Versandtüte nicht zusätzlich zukleben, heften, o.Ä. Bitte schicken Sie die Versandtasche an unser Labor zurück. Nach den allgemeinen Postbestimmungen trägt der Absender die haftungsrechtliche Verantwortung.
5. Nach ca. 14 Tagen ab Probeneingang bei uns erhalten Sie Ihr Ergebnis.