

Verisana GmbH • Jungfernstieg 38 • 20354 Hamburg

Max Mustermann  
Musterstraße  
Musterstadt

Name, Vorname Mustermann, Max

Geburtsdatum 01.01.1990

Geschlecht männlich

Labornummer 10000005

Probenentnahme 01.01.2019

Probeneingang 01.01.2019








Bericht erstellt am 03.01.2019

## Laborbericht

Anbei senden wir Ihnen die Ergebnisse Ihrer Laboruntersuchung. Bitte beachten Sie, dass die getesteten Parameter lediglich als Interpretationshilfe dienen können und gesundheitliche Beschwerden von einem Arzt oder Heilpraktiker behandelt werden sollten. Wir warnen ausdrücklich davor, ohne medizinischen Rat eine Medikation oder Therapie zu beginnen, auszusetzen oder zu verändern. Bei Fragen zur Therapie wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Heilpraktiker.

**Test:** Stress Balance Plus

**Probenmaterial:** Speichel



| Untersuchung                 | Ergebnis    | Normbereich     | Ergebnis  |
|------------------------------|-------------|-----------------|---|
| Cortisol (Morgenwert 0-1,5h) | 6000 pg/ml  | 920-12900 pg/ml |  |
| Cortisol (1,5-3h)            | 5000 pg/ml  | 790-7450 pg/ml  |  |
| Cortisol (3-6h)              | 4000 pg/ml  | 420-4180 pg/ml  |  |
| Cortisol (6-9h)              | 3000 pg/ml  | 320-3100 pg/ml  |  |
| Cortisol (9-15h)             | 2000 pg/ml  | 200-3000 pg/ml  |  |
| DHEA (Morgenwert)            | 210,0 pg/ml | 150-620 pg/ml   |  |
| DHEA (nach 12 h)             | 180,0 pg/ml | 150-620 pg/ml   |  |

Verisana GmbH

Jungfernstieg 38  
20354 Hamburg  
Postfach 201164  
20201 Hamburg

Email: kontakt@verisana.de  
Fax: +49 (0)40 537976959  
www.verisana.de

|                 |              |             |                     |
|-----------------|--------------|-------------|---------------------|
| Name, Vorname   | Geburtsdatum | Labornummer | Bericht erstellt am |
| Mustermann, Max | 01.01.1990   | 10000005    | 03.01.2019          |

| Untersuchung                        | Ergebnis | Normbereich | Ergebnis  |
|-------------------------------------|----------|-------------|---|
| Cortisol/DHEA-Quotient (Morgenwert) | 22,7     | 2-85        |  |
| Cortisol/DHEA-Quotient (nach 12 h)  | 8,8      | 1-20        |  |

Der morgendliche Cortisolspiegel liegt im Normbereich. Cortisol ist unser Stresshormon und wird in der Nebennierenrinde gebildet. Stress ist der stärkste Stimulus für die Cortisolausschüttung. Stresshormone sind Botenstoffe, die dem Körper helfen, auf besondere Belastung zu reagieren. Unser Körper kann positiven nicht von negativem Stress unterscheiden. Stressoren sind z.B. schwere körperliche Arbeit, Leistungssport, psychische und physische Belastungssituationen, schwere Krankheiten aber auch positive Ereignisse wie z.B. Hochzeitsvorbereitungen, Familienzuwachs, ein neuer Job. Cortisol wird über verschiedene Zwischenschritte aus Cholesterin gebildet. Es wirkt entzündungshemmend, stimuliert den Fettabbau und erhöht den Proteinumsatz. Die Cortisolausschüttung unterliegt tageszeitlichen Schwankungen.

Der Cortisolspiegel (nach 1,5-3 h) liegt im Normbereich.

Der Cortisolspiegel (nach 3-6 h) liegt im Normbereich.

Der Cortisolspiegel (nach 6-9 h) ist im Normbereich.

Der Cortisolspiegel nach (9-15 h) liegt im Normbereich.

Der morgendliche DHEA-Wert liegt im Normbereich. DHEA wird hauptsächlich in der Nebennierenrinde produziert. Es ist eine Ausgangssubstanz für die Bildung von Testosteron und Östradiol. Der DHEA-Spiegel ist abhängig von der Tagesrhythmik und dem Lebensalter. Ab dem 25. Lebensjahr nimmt die DHEA Produktion kontinuierlich ab. DHEA wirkt entzündungshemmend, aktiviert das Immunsystem, unterstützt den Muskelaufbau und kurbelt den Fettstoffwechsel an, wirkt antioxidativ und verbessert das Gedächtnis. Darüber hinaus lindert es Ängste, hebt die Stimmung und steigert die Libido.

Der DHEA-Wert (nach 12 h) liegt im Normbereich.

Der Cortisol/DHEA-Quotient liegt im Normalbereich. Der Cortisol/DHEA-Quotient gibt das Verhältnis von Cortisol und DHEA zueinander wieder und zeigt auf, wie gut unser Körper Stress bewältigen kann. Ein niedriger Quotient steht für einen besseren Gesundheitszustand. Mit zunehmendem Alter steigt der Cortisol/DHEA-Quotient an. Der Cortisol/DHEA-Quotient zeigt ein ausgeglichenes Verhältnis der beiden Gegenspieler Cortisol und DHEA. Dies weist auf eine ausreichende hormonelle



| Name, Vorname   | Geburtsdatum | Labornummer | Bericht erstellt am |
|-----------------|--------------|-------------|---------------------|
| Mustermann, Max | 01.01.1990   | 10000005    | 03.01.2019          |

Kapazität des Körpers hin, Stress zu bewältigen. Der Cortisol/DHEA-Quotient (nach 12 h) liegt im Normbereich.