

Anleitung

Beachten Sie bitte folgende Hinweise für die Blutabnahme – die richtige Entnahme ist für die Erzielung unverfälschter Laborergebnisse wichtig! Vergessen Sie nicht Ihren Namen und das Datum der Entnahme auf der Trockenblutkarte zu notieren.



Ihr Kit enthält:

- ✓ Diese Anleitung
- 1 Trockenblutkarte
- 2 Desinfektionstücher
- 2 Sterile Mulltupfer
- 2 Lanzetten
- 2 Pflaster
- 1 Probenschutzbeutel
- 1 Saugvlies

Sicherheitshinweise:

Wenn Sie Probleme beim Anblick von Blut haben, führen Sie die Entnahme nur im Beisein einer weiteren Person durch.

Wenn Sie an einer Blutgerinnungsstörung leiden oder blutgerinnungshemmende Medikamente einnehmen, verwenden Sie das Kit nur nach Rücksprache mit ihrem Arzt.

Bewahren Sie das Kit unzugänglich für Kinder auf.

Tipps zur Blutabnahme

Stellen Sie sicher, dass Sie vor der Blutabnahme genug Wasser trinken. Eine Dehydratation reduziert den Blutfluss.

Führen Sie keine Blutabnahme nach dem Rauchen durch.

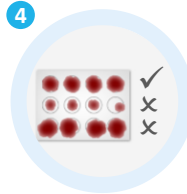
Während der Abnahme sollten sich Blutkarte und Hände unterhalb des Niveaus Ihres Herzens befinden.



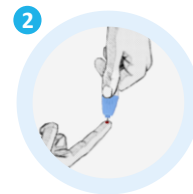
- ➔ Positionieren Sie Ihren Finger über einen Kreis auf der Trockenblutkarte und massieren Sie Ihren Finger von der Basis zur Einstichstelle hin.
- ➔ Berühren Sie die Mitte des Kreises mit dem gebildeten Blutstropfen - **ohne das Papier mit dem Finger zu berühren.**



- ➔ Halten Sie Ihre Hand ca. 1 min unter warmes Wasser, rotieren Sie Ihren Arm 5-10 mal und schütteln Sie Ihre Hände für 15 sek mit Schwung Richtung Boden.
- ➔ Desinfizieren Sie die Spitze des Mittel- oder Ringfingers Ihrer nicht dominanten Hand.



- ➔ Befüllen Sie jeden Kreis der Trockenblutkarte vollständig.
- ➔ Beenden Sie die Entnahme erst, wenn die Markierungen erreicht sind. **Das Blut sollte vollständig das Papier durchweichen.** Dafür können mehrere Tropfen nötig sein.



- ➔ Drehen Sie die Schutzkappe der Lanzette um die eigene Achse, um diese zu entfernen.
- ➔ Legen Sie Ihre Hand auf eine feste Unterlage und setzen Sie die Lanzette schräg auf die Spitze Ihres Fingers, bis die Nadel mit einem Klick auslöst.



- ➔ Lassen Sie die Blutkarte mindestens 10 min an der Luft trocknen.
- ➔ Legen Sie die Blutkarte mit dem Trockenmittel in den Schutzbeutel und verschließen Sie diesen sorgfältig.
- ➔ Platzieren Sie die Probe und den Probenbegleitschein in die graue Rückversandtasche für den Versand.