

Verisana GmbH • Jungfernstieg 38 • 20354 Hamburg

Maxima Mustermann  
Musterstraße  
Musterstadt

Name, Vorname Mustermann, Maxima

Geburtsdatum 01.01.1990

Geschlecht weiblich

Labornummer 10000002

Probenentnahme 01.01.2019

Probeneingang 01.01.2019


Bericht erstellt am 03.01.2019

## Laborbericht



Anbei senden wir Ihnen die Ergebnisse Ihrer Laboruntersuchung. Bitte beachten Sie, dass die getesteten Parameter lediglich als Interpretationshilfe dienen können und gesundheitliche Beschwerden von einem Arzt oder Heilpraktiker behandelt werden sollten. Wir warnen ausdrücklich davor, ohne medizinischen Rat eine Medikation oder Therapie zu beginnen, auszusetzen oder zu verändern. Bei Fragen zur Therapie wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Heilpraktiker.

**Test:** Östrogendominanz

**Probenmaterial:** Speichel

Untersuchung	Ergebnis	Normbereich	Ergebnis
Östradiol	3,4 pg/ml	1. Zyklusphase: 0,2-10,4 pg/ml Eisprung: 5,8-21,2 pg/ml 2. Zyklusphase: 0,8-10,8 pg/ml <b>Kontrazeptiva: 0,5-2,2 pg/ml</b> Postmenopausal: < 4,3 pg/ml Östradiolpflaster (0,05mg): 0,8-2 pg/ml Östradiol oral: 1,2-3,9 pg/ml Östradiolcreme, -gel (0,5-1 mg): 2,9-35,5 pg/ml	

<b>Name, Vorname</b>	<b>Geburtsdatum</b>	<b>Labornummer</b>	<b>Bericht erstellt am</b>
Mustermann, Maxima	01.01.1990	1000002	03.01.2019

Untersuchung	Ergebnis	Normbereich	Ergebnis
Progesteron	150,0 pg/ml	1. Zyklusphase: 50-100 pg/mL Eisprung: 100-150 pg/ml 2. Zyklusphase: 100-450 pg/ml Postmenopausal: 12-50 pg/ml <b>Kontrazeptiva: 12-50 pg/ml</b> synthetische HET: 12-51 pg/ml Progesteron, oral (100-300 mg): 100-500 pg/ml Progesteroncreme, -gel (10-30 mg): 200-3000 pg/ml	
Progesteron/Östradiol-Quotient	38,2	Beim Progesteron/Östradiol-Quotienten handelt es sich um einen Quotienten, der die Östrogendominanz misst. Der Normbereich entspricht einem Progesteron/Östradiol-Verhältnis von 100:1. Der Quotient sollte mindestens 100 betragen. Ein erniedrigter Quotient weist auf eine Östrogendominanz hin.	

Der Östradiolspiegel ist erhöht. Östradiol ist das wirkungsvollste Östrogen der Östrogen-Hormon-Familie und das weibliche Fruchtbarkeitshormon. Es sorgt dafür dass wir Fett und Wasser speichern und ist für schöne Haut und Haare zuständig, es fördert den Kollagen- und Knochenaufbau, steuert die Körpertemperatur und hilft beim Durchschlafen. Östrogene halten die Schleimhäute feucht und spenden der Haut Elastizität und Spannkraft. Erhöhte Östradiolwerte können mit Symptomen wie z.B. schmerzempfindlicher Brust und Wassereinlagerungen einhergehen.

Der Progesteronspiegel unter Einnahme von Kontrazeptiva ist erhöht. Progesteron ist ein weibliches Geschlechtshormon. Erniedrigte Werte können mit Symptomen, wie z.B. Wassereinlagerungen, depressiven Verstimmungen, Empfindlichkeit der Brust, Zysten & Myomen, Angst, Nervosität, schmerzhafter Periode oder Schilddrüsendysfunktion einhergehen.

Der Progesteron/Östradiol-Quotient ist mit 38,2:1 vermindert. Somit ist das Progesteron im Verhältnis zum Östradiol erniedrigt. Man spricht dann von einer sogenannten Östrogendominanz. Unter Östrogendominanz wird nicht zwangsläufig ein Überschuss von Östrogen oder Progesteron verstanden. Es beschreibt ein Ungleichgewicht von Östrogen zu seinem Gegenspieler Progesteron. Der Körper verhält sich so, als wäre zu viel Östrogen vorhanden. Dies kann selbst bei einem Östrogenmangel vorkommen, denn das relative Verhältnis der beiden Hormone ist entscheidend. Der Progesteron/Östradiol-Quotient kann außerdem hilfreich sein bei Hinweisen auf eine relative Östrogendominanz, wenn sich die Progesteron- und Östrogenwerte im Normbereich befinden. Anmerkung zur Berechnung des Quotienten: Die Berechnung des Quotienten erfolgte in der Einheit mol.