



Verisana GmbH

Erika Musterfrau
Musterstr. 12
12345 Musterstadt

Name, Vorname	Bürger, Inge
Geburtsdatum	01.02.1965
Geschlecht	weiblich
Labornummer	1001234
Probenentnahme	01.12.2014
Probeneingang	02.12.2014
Bericht erstellt am	08.12.2014

Laborbericht

Anbei senden wir Ihnen die Ergebnisse Ihrer Laboruntersuchung. Bitte beachten Sie, dass die getesteten Parameter lediglich als Interpretationshilfe dienen können und gesundheitliche Beschwerden von einem Arzt oder Heilpraktiker behandelt werden sollten. Wir warnen ausdrücklich davor, ohne medizinischen Rat eine Medikation oder Therapie zu beginnen, auszusetzen oder zu verändern. Bei Fragen zur Therapie wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Heilpraktiker.

Test: Sleep Balance

Probenmaterial: Speichel

Untersuchung	Ergebnis	Normbereich	Ergebnis
Cortisol (Nachtwert)	1500 pg/ml	300-3300 pg/ml	
Melatonin (Nachtwert)	3,6 pg/ml	> 10 pg/ml	

Der nächtliche Cortisolspiegel liegt im Normbereich.

Der Melatoninspiegel ist erniedrigt. Melatonin wird in der Zirbeldrüse gebildet und steuert den Tag-Nacht-Rhythmus. Bei Anbruch der Dunkelheit sinkt der Serotoninspiegel ab und wird in Form von Melatonin abgebaut. Melatonin setzt den Einschlafprozess in Gang. Während die Produktion von Serotonin vom Licht abhängt, entsteht Melatonin unter dem Einfluss von Dunkelheit. Erniedrigte Werte äußern sich in Symptomen wie z.B. Ein- und Durchschlafschwierigkeiten, oberflächlichem, „leichten“ Schlaf ohne Tiefschlafphase oder ängstlichen Gedanken vor dem Zubettgehen.

Mit freundlichen Grüßen
Ihr Labor Team