

Verisana GmbH

Max Mustermann  
Musterstr. 12  
12345 Musterstadt

<b>Name, Vorname</b>	Mustermann, Max
<b>Geburtsdatum</b>	04.05.1967
<b>Geschlecht</b>	männlich
<b>Labornummer</b>	10012345
<b>Probenentnahme</b>	04.01.2015
<b>Probeneingang</b>	05.01.2015
<b>Bericht erstellt am</b>	13.01.2015

## Laborbericht

Anbei senden wir Ihnen die Ergebnisse Ihrer Laboruntersuchung. Bitte beachten Sie, dass die getesteten Parameter lediglich als Interpretationshilfe dienen können und gesundheitliche Beschwerden von einem Arzt oder Heilpraktiker behandelt werden sollten. Wir warnen ausdrücklich davor, ohne medizinischen Rat eine Medikation oder Therapie zu beginnen, auszusetzen oder zu verändern. Bei Fragen zur Therapie wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Heilpraktiker.

**Test:** Männer Balance

**Probenmaterial:** Speichel

Untersuchung	Ergebnis	Normbereich	Ergebnis
DHEA (Morgenwert)	498,3 pg/ml	150-620 pg/ml	
Testosteron	83,5 pg/ml	Testosteron (männlich), altersabhängig: 14-19 Jahre: 18-248 pg/ml 20-29 Jahre: 41-143 pg/ml 30-39 Jahre: 32-100 pg/ml <b>40-49 Jahre: 30-98 pg/ml</b> 50-59 Jahre: 30-92 pg/ml über 60 Jahre: 23-87 pg/ml Testosteroncreme, -gel (5-10 mg): 115-800 pg/ml	

Der morgendliche DHEA-Wert liegt im Normbereich. DHEA wird hauptsächlich in der Nebennierenrinde produziert. Es ist eine Ausgangssubstanz für die Bildung von Testosteron und Östradiol. Der DHEA-Spiegel ist abhängig von der Tagesrhythmik und dem Lebensalter. Ab dem 25. Lebensjahr nimmt die DHEA Produktion kontinuierlich ab. DHEA wirkt entzündungshemmend,



Name, Vorname	Geburtsdatum	Labornummer	Bericht erstellt am
Mustermann, Max	04.05.1967	10012345	13.01.2015

aktiviert das Immunsystem, unterstützt den Muskelaufbau und kurbelt den Fettstoffwechsel an, wirkt antioxidativ und verbessert das Gedächtnis. Darüber hinaus lindert es Ängste, hebt die Stimmung und steigert die Libido.

Der Testosteronspiegel liegt im altersentsprechenden Normbereich. Testosteron wird aus Cholesterol über DHEA und Androstendion hauptsächlich in den Hoden und Nebennieren, aber auch in den Haut- und Fettzellen produziert. Es fördert die Freisetzung von Fetten aus dem Fettgewebe. Testosteron kann zu Dihydrotestosteron (DHT) durch das Enzym 5-alpha-reductase umgewandelt werden. DHT ist die stoffwechselaktive Form des Testosterons: Durch DHT erhalten Männer ihre männlichen Merkmale, wie verstärkte Körperbehaarung, Bart, tiefe Stimme, etc. Bei Männern mit einer familiären Prädisposition zur Glatzenbildung reagieren die Haarwurzeln empfindlich auf DHT. Wird Testosteron nicht zu DHT umgewandelt, so kann es durch das Enzym Aromatase in Östradiol konvertiert werden. Testosteron schützt vor Ansammlung von Fett im Bauchbereich. Eine ausreichende Testosteronsynthese ist beim Mann ausschlaggebend für die Leistungsfähigkeit, den Fettstoffwechsel, die Spermatogenese und die Libido. Erhöhte Werte können z.B. durch Testosterontherapie, Einnahme von Aromatasehemmern und Sport entstehen.

Mit freundlichen Grüßen  
Ihr Labor Team