

Verisana GmbH • Jungfernstieg 38 • 20354 Hamburg

Martina Musterfrau  
Musterweg 10  
12345 Musterstadt

Name, Vorname Musterfrau, Martina

Geburtsdatum 23.08.1975

Geschlecht weiblich

Labornummer 4-1000

Probenentnahme 30.01.2018

Probeneingang 01.02.2018

Bericht erstellt am 09.02.2018






## Laborbericht

Anbei senden wir Ihnen die Ergebnisse Ihrer Laboruntersuchung. Bitte beachten Sie, dass die getesteten Parameter lediglich als Interpretationshilfe dienen können und gesundheitliche Beschwerden von einem Arzt oder Heilpraktiker behandelt werden sollten. Wir warnen ausdrücklich davor, ohne medizinischen Rat eine Medikation oder Therapie zu beginnen, auszusetzen oder zu verändern. Bei Fragen zur Therapie wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Heilpraktiker.

**Test:** Metabolischer Typ

**Probenmaterial:** Trockenblut

**Eingangsdatum:** 01.02.2018

Untersuchung	Ergebnis	Normbereich	Ergebnis
Cholesterin	182 mg/dL	≤ 200 mg/dL	
HDL	35 mg/dL	≥ 40 mg/dL	
LDL	124 mg/dL	≤ 160 mg/dL	
Triglyceride	92 mg/dL	≤ 150 mg/dL	
Cholesterin-HDL-Quotient	5,2:1	≤ 3,5:1	
Ihr Metabolischer Typ	Kohlenhydrat-Effizienter Typ		

**Cholesterin** ist eine fettartige Substanz, die für viele Körperfunktionen wichtig ist. Im Blut wird Cholesterin als Komplex mit sogenannten Lipoproteinen (HDL und LDL) transportiert. Die Gesamtcholesterin-Konzentration setzt sich aus freien den unterschiedlichen Lipoprotein-Fractionen zusammen. Konzentrationen von unter 200 mg/dl werden als erstrebenswert angesehen.

Name, Vorname	Geburtsdatum	Labornummer	Bericht erstellt am
Musterfrau, Martina	23.08.1975	4-1000	09.02.2018

Das **High-Density Lipoprotein (HDL)** transportiert überschüssiges Cholesterin vom Gewebe zur Leber, wo es abgebaut werden kann. HDL wird daher auch als „gutes Cholesterin“ bezeichnet. Eine verminderte HDL-Konzentration ist mit einer deutlichen Zunahme des Risikos von Herz-Kreislauf-Erkrankungen verbunden. Übergewicht kann ein entscheidender Faktor sein, der zu einer (zu) niedrigen Konzentration an HDL führt. Weitere Faktoren sind z. B. Diabetes, eine genetische Veranlagung, Rauchen oder eine bewegungsarme Lebensweise. Besonders niedrige Werte von unter 35 mg/dl, die in Kombination mit sehr hohen Gesamtcholesterin-Konzentrationen auftreten, sollten beobachtet werden.

Das **Low-Density Lipoprotein (LDL)** transportiert das lebenswichtige Cholesterin von der Leber zu den verschiedenen Geweben. Da sich LDL jedoch in Arterien ablagern kann und damit zur Entwicklung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen beitragen kann, wird es im Allgemeinen als "schlechtes Cholesterin" bezeichnet. Werte im normalen Bereich werden dagegen als gut für die Herzgesundheit angesehen.

**Triglyceride** bilden den Hauptteil der Nahrungsfette und spielen eine wichtige Rolle als Energiequelle. Sie zirkulieren im Blutkreislauf, um entweder Energie für Zellen bereitzustellen oder um im Fettgewebe als Energiereserve gespeichert zu werden. Die Konzentration an Triglyceriden ist normalerweise nach dem Fasten am niedrigsten und nach dem Essen am höchsten. Eine Konzentration von unter 150 mg/dl Triglyceriden wird als normal angesehen.

Das **Gesamtcholesterin / HDL-Verhältnis** spiegelt das Risiko für Schlaganfall und Herzinfarkt wider. Je niedriger das Verhältnis, desto geringer das Risiko. Ein Verhältnis von über 5:1 weist auf ein erhebliches Risiko hin.

Ihr vollständiges Blutlipidprofil deutet darauf, dass **Ihr Stoffwechsel** am besten auf eine kohlenhydratreiche Diät anspricht. Aufgrund der Effizienz, mit der dieser Stoffwechsel Kohlenhydrate verdaut, entwickeln kohlenhydrat-effiziente Typen seltener Blutzuckererkrankungen. Bei einer schlechten Ernährungsweise treten dagegen häufiger gesundheitliche Probleme auf, die im Zusammenhang mit einem erhöhten Cholesterinspiegel stehen.

Mit freundlichen Grüßen  
Ihr Labor Team