

Verisana GmbH • Jungfernstieg 38 • 20354 Hamburg

Markus Mustermann  
Musterweg 10  
12345 Musterstadt

Name, Vorname Mustermann, Markus

Geburtsdatum 01.07.1984

Geschlecht männlich

Labornummer 4-1000

Probenentnahme 30.01.2018

Probeneingang 01.02.2018

Bericht erstellt am 09.02.2018





## Laborbericht

Anbei senden wir Ihnen die Ergebnisse Ihrer Laboruntersuchung. Bitte beachten Sie, dass die getesteten Parameter lediglich als Interpretationshilfe dienen können und gesundheitliche Beschwerden von einem Arzt oder Heilpraktiker behandelt werden sollten. Wir warnen ausdrücklich davor, ohne medizinischen Rat eine Medikation oder Therapie zu beginnen, auszusetzen oder zu verändern. Bei Fragen zur Therapie wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Heilpraktiker.

**Test:** Keto Entzündungsprofil

**Probenmaterial:** Stuhl

**Eingangsdatum:** 01.02.2018

| Untersuchung        | Ergebnis  | Normbereich    | Ergebnis  |
|---------------------|-----------|----------------|---|
| Alpha-1-Antitrypsin | 21 mg/dL  | < 40 mg/dl     |  |
| slgA                | 221 µg/ml | 510-2040 µg/ml |  |
| Calprotectin        | 25 mg/kg  | < 50 mg/kg     |  |
| Lysozym             | 324 ng/ml | < 600 ng/ml    |  |

Die Messung der Konzentration von **Alpha-1-Antitrypsin** im Stuhl ist ein Marker für entzündlichen Darmzustände, die mit einer Permeabilität (Durchlässigkeit) der Darmschleimhaut assoziiert sind (Leaky Gut-Syndrom). Werte im Normbereich deuten auf eine gesunde Darmschleimhaut.

**Sekretorische IgA (slgA)** sind entzündungshemmende Immunproteine (Antikörper). Sie bilden eine natürliche Schutzbarriere entlang der Darmschleimhautoberflächen und inaktivieren Toxine und potenziellen Krankheitserreger. Da slgA eine der wichtigsten Funktionen des Darmimmunsystems übernehmen, gibt die Konzentration dieser Aufschluss über die immunologische Aktivität im Darm.

Verisana GmbH

Jungfernstieg 38  
20354 Hamburg  
Postfach 201164  
20201 Hamburg

Email: kontakt@verisana.de  
Fax: +49 (0)40 537976959  
www.verisana.de

|                      |                     |                    |                            |
|----------------------|---------------------|--------------------|----------------------------|
| <b>Name, Vorname</b> | <b>Geburtsdatum</b> | <b>Labornummer</b> | <b>Bericht erstellt am</b> |
| Mustermann, Markus   | 01.07.1984          | 4-1000             | 09.02.2018                 |


Erniedrigte Werte deuten auf eine schwache Schleimhautimmunität hin. Dies ist meist mit einem erhöhten Risiko eines durchlässigen Darms (Leaky-Darm-Syndrom) verbunden und fördert das Wachstum potenzieller Krankheitserreger. Niedrige sIgA-Konzentrationen können durch Schäden der Darmschleimhaut, entzündliche Erkrankungen, Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten verursacht werden.

**Calprotectin** ist ein antimikrobielles Protein, das von bestimmten Zellen des Immunsystems freigesetzt wird. Es ist ein empfindlicher Marker für akute und chronisch entzündliche Darmerkrankungen, die mit Schäden der Darmschleimhaut verbunden sind. Die Calprotectin-Konzentration korreliert mit der Anzahl der Immunzellen, die ins Darmlumen wandern, und ist dadurch proportional zum Schweregrad einer vorhandenen Entzündung. Ein niedriger Calprotectin-Spiegel weist auf die Abwesenheit von entzündlichen Darmerkrankungen hin.

**Lysozym** ist Teil der Darmschleimhautbarriere und wirkt antibakteriell gegen eine Reihe von grampositiven Bakterienarten. Bei akuten Infektionen im Darm, die mit einem signifikanten Wachstum von pathogenen Organismen wie Pilzen oder schädlichen Bakterien verbunden sind, produzieren bestimmte Zellen des angeborenen Immunsystems vermehrt Lysozym und setzen es an der Entzündungsstelle im Gastrointestinaltrakt frei. Werte innerhalb des Referenzbereichs deuten auf die Abwesenheit von derartigen entzündlichen Zuständen.

**Probenmaterial:** Trockenblut

**Eingangsdatum:** 01.02.2018

| Untersuchung | Ergebnis | Normbereich | Ergebnis  |
|--------------|----------|-------------|---|
| hs-CRP       | 5 mg/L   | < 3 mg/L    |  |

Das **C-reaktive Protein (CRP)** wird von der Leber als Antwort auf jegliche Art von Entzündung ins Blut freigesetzt. Bei einer Verschlechterung einer Entzündungsreaktion kommt es dabei zu einem schnellen Anstieg, während die Konzentration bei einer abklingenden Entzündung wieder abfällt. Dadurch erlaubt CRP einen Rückschluss auf den Schweregrad der zugrunde liegenden Krankheit. Eine Vielzahl von Zuständen, einschließlich akute bakterieller und virale Infektionen, rheumatische Arthritis und vielen andere entzündlichen Erkrankungen, sind normalerweise mit erhöhten Spiegeln verbunden (teilweise mehr als 10 mg/l). Eine dauerhaft hohe CRP-Konzentration deutet dagegen auf eine chronische Entzündung hin, die auch mit einem höheren Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen verbunden sein kann.

Entzündungen sind ein wesentlicher Bestandteil einer gesunden Immunfunktion, die es unserem Körper ermöglicht, Infektionen und Verletzungen zu erkennen und darauf zu reagieren.



| Name, Vorname      | Geburtsdatum | Labornummer | Bericht erstellt am |
|--------------------|--------------|-------------|---------------------|
| Mustermann, Markus | 01.07.1984   | 4-1000      | 09.02.2018          |

Immunreaktionen mit einem ungewöhnlichen Verlauf, sowie systemische oder chronische Entzündungen können allerdings zu erheblichen Gesundheitsproblemen führen. Mit ihrer immunmodulierenden Eigenschaft kann eine **ketogene Ernährungsweise** das Immunsystem unterstützen und dazu beitragen, die oben genannten Entzündungsmarker, und damit auch vorherrschende Entzündungen, zu reduzieren.

Mit freundlichen Grüßen  
Ihr Labor Team