

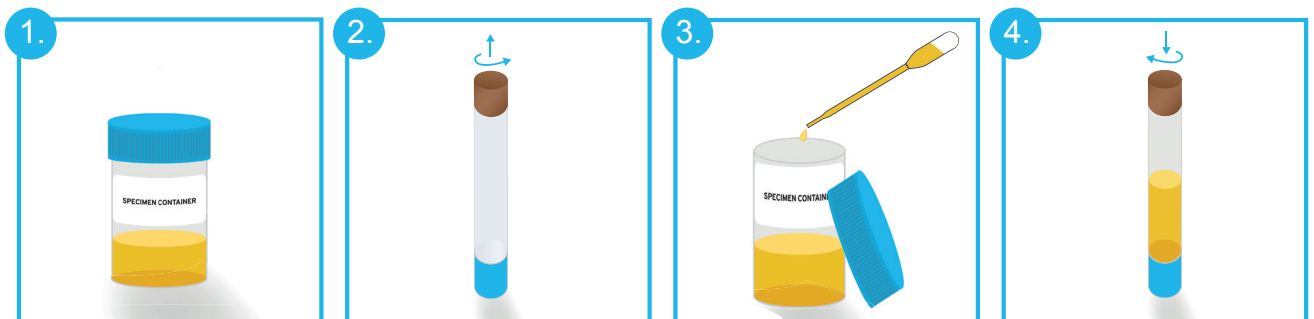
## Anleitung Jodmessung im Urin

Bitte lesen Sie die folgenden Hinweise vor der Probenentnahme vollständig durch.  
Proben bitte nur montags oder dienstags einschicken.

Beachten Sie bitte folgende Hinweise für die Urinentnahme – die richtige Urinentnahme ist für die Erzielung unverfälschter Laborergebnisse wichtig! Bitte beachten Sie, dass nicht ausreichend verschlossene Proben nicht analysiert werden können. Für eine erneute Zusendung des Testkits berechnen wir Ihnen 6,90 € Material- und Versandkosten.

### Vor der Probenentnahme

1. Nehmen Sie am Abend vor der Probennahme keine größeren Flüssigkeitsmengen (mehr als 1 Liter) zu sich. Seit der letzten Mahlzeit und Flüssigkeitsaufnahme sollten mindestens **8 Stunden** vergangen sein.
2. Zur Auswertung wird Mittelstrahlurin ihres ersten Morgenurins benötigt. Darunter versteht man eine Urinprobe, die nicht zu Beginn des Wasserlassens, sondern aus dem bereits laufenden Harnstrahl gewonnen wird.
3. Beschriften Sie das Urin-Röhrchen an den vorgesehenen Stellen, füllen Sie den beiliegenden Probenbegleitschein vollständig aus und unterschreiben Sie ihn.
4. Wichtiger Hinweis für Frauen: Entnehmen Sie keine Urinprobe während Ihrer Periode.



### Während der Probenentnahme

1. Sammeln Sie den Mittelstrahl-Urin ihres Morgenurins (siehe vor der Probenentnahme) im Urin-Auffangbecher.
2. Nehmen Sie die beiliegende Transferpipette, um den Urin in das kleinere Urin-Röhrchen umzufüllen. Verschließen Sie das volle Urin-Röhrchen fest, um ein Auslaufen zu verhindern und beschriften sie es.
3. Schieben sie das beschriftete Urin-Röhrchen in das größere Transportröhrchen ohne das darin enthaltene Saugfließ zu entfernen.

### Nach der Probenentnahme

1. Bitte entnehmen Sie den Urin so, dass Sie ihn immer **montags oder dienstags** an unser Labor senden können.
2. Legen Sie die Probe in die durchsichtige Schutztüte und diese zusammen mit dem Probenbegleitschein in die graue Versandtasche. Probenröhrchen und Versandtasche nicht zusätzlich zukleben oder heften. Bitte schicken Sie die Versandtasche unfrankiert an unser Labor zurück. Nach den allgemeinen Postbestimmungen trägt der Absender die haftungsrechtliche Verantwortung.
3. Nach ca. 14 Tagen erhalten Sie Ihr Ergebnis per E-Mail als PDF. Wenn Sie Ihr Ergebnis per Post erhalten möchten, notieren Sie dies bitte auf dem Begleitschein oder geben Sie uns Bescheid.