Im Rahmen unserer Analysen werden folgende Fettsäuren untersucht

Omega-6-Fettsäuren

- Linolsäure
- Gamma-Linolensäure
- Eicosadiensäure
- Eicosatriensäure
- Arachidonsäure (AA)
- Docosadiensäure

Omega-3-Fettsäuren

- Alpha-Linolensäure
- Eicosatriensäure
- Eicosapentaensäure
- Docosapentaensäure
- Docosahexaensäure

Checkliste

Wir möchten, dass Sie zufrieden sind. Um Ihnen ein bestmögli ches Ergebnis zu liefern, beachten Sie bitte diese Checkliste!



- für Eingangsbestätigung gut leserlich angegeben
- PROBENBEHÄLTER mindestens bis zur farbigen Markierung gefüllt





() Ich habe den RÜCKUMSCHLAG MIT PROBENBEGLEITSCHEIN UND PROBE sorgfältig verschlossen und zur Post gegeben am

Wenn Sie innerhalb von 14 Tagen nach Einsenden der Probe kein Ergebnis von uns erhalten, dann nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf. Nennen Sie uns bitte immer den Patientennamen zur Identifizierung und das Datum der Einsendung Ihrer Probe. Bitte bewahren Sie dieses Blatt für Referenzzwecke gut auf! Bitte nur montags oder dienstags versenden!

Vielen Dank – Ihr Verisana Team!

Verisana GmbH Postanschrift:

Jungerfernstieg 38 Postfach 20 11 64 · 20201 Hamburg 20354 Hamburg Telefon: +49 (0)40 537 97 69 58 Deutschland Fax: +49 (0)40 537 97 69 59 kontakt@verisana.de



www.verisana.de www.verisana.de

Ihr Testkit enthält

Verwenden Sie das Kit nicht, wenn Sie an einer durch Blut überragbaren Erkrankung leiden, z.B. Hepatitis oder HIV!









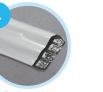












Anleitung Kapillarblutentnahme



Öffnen Sie das Blutentnahme-Kit

Prüfen Sie die Bestandteile auf Vollständigkeit gemäß der Inhaltsangabe und lesen Sie die Anleitung sorgfältig durch. Füllen Sie den Probenbegleit schein vollständig aus.



Öffnen Sie das Blutauffangröhrchen

Vorbereitung zur Blutentnahme

Stellen sie es auf einer flachen Unterlage bereit. Achten Sie darauf, dass es nicht umfallen kann.

Halten Sie ihre Hand ca. 1 Minute unter warmes

Wasser, um die Blutzirkulation anzuregen. Trock-

nen Sie ihre Hand sorgfältig. Bitte Rotieren Sie Ihr-

en durchgestreckten Arm 5-10-mal mit Schwung.



Benutzung der Lanzette

mit loser Schutzhülle.

Legen Sie Ihre Hand auf eine feste Unterlage und setzen Sie die Lanzette schräg auf die Spitze des Fingers auf. Drücken Sie nun mit dem Daumen fest auf den gelben Knopf.

Drehen Sie die gelbe Schutzhülle einmal um die ei-

gene Achse (1) und ziehen Sie diese dann vorsich-

tig ab (2). Verwenden Sie keine Lanzette ohne bzw.



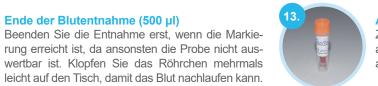
Bildung von Blutstropfen

Vorbereitung der Lanzette

Halten Sie ihre Hand waagerecht in Hüfthöhe und massieren Sie ihren Finger von unten zur Einstichstelle hin bis sich Blutstropfen bilden.



Halten Sie ihren Finger schräg an die Wandung



Bitte legen Sie den ausgefüllten Probenbegleitschein bei. Vergessen Sie nicht Ihren Namen und das Datum der Entnahme zu notieren

Entnehmen Sie die Probe nur von Montag bis Dienstag und versenden Sie diese noch am Tag der Entnahme!

Ohne diese Daten können wir Ihre Probe nicht bearbeiten. Wenn Sie Fragen haben, rufen Sie uns bitte an.

Aufkleben des Etiketts

Ziehen Sie die Folie des Etiketts auf der Rückseite ab und kleben Sie das Etikett auf das gefüllte Blutauffangröhrchen.



Wundversorgung

Nach der Blutentnahme benutzen Sie bitte den Tupfer und anschließend das Pflaster zur Wund-



Verschluss im Transportröhrchen

Schieben Sie das gefüllte Blutauffangröhrchen mit dem Blut in das größere Transportröhrchen, ohne das enthaltene Saugvlies zu entfernen.



Verschluss des Blutauffangröhrchens

Blutentnahme auf das Namensetikett.

Beschriftung des Etiketts

Ende der Blutentnahme (500 ul)

schlussdeckel durch festes Aufdrücken bis die Verschlusskappe einrastet. Schütteln Sie das



Schreiben Sie ihren Namen und das Datum der



Legen Sie das Transportröhrchen inkl. Blutprobe und dem Patientenbogen in den Rücksendeumschlag, verschließen Sie diesen sorgfältig und versenden ihn umgehend per Post.



Entsorgen Sie die benutzten Kitbestandteile im Kunststoffbeutel mit dem Hausmüll.

Bitte beachten Sie

- Versenden Sie ihre Blutprobe noch am Tag der Entnahme nur montags oder dienstags.
- Lesen Sie bitte die Anleitung sorgfältig bevor Sie beginnen Bitte entnehmen Sie keine Blutproben direkt nach außergewöhnlichen Anstrengungen.
- Nenn Sie Schwierigkeiten mit der Blutentnahme haben oder das Kit unvollständig ist, wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an unseren Kundenservice.
- Nehmen Sie 12 Stunden vor dem Test weder Nahrungsmittel noch Alkohol auf.
- Blutproben mit einer zu geringen Füllmenge (siehe Markierung) können leider nicht ausgewertet werden.

Warnhinweise

- Bewahren Sie das Kit unzugänglich für Kinder auf.
- Die Anwendung darf nur durch Erwachsene über 18 Jahre erfolgen.
- Wenn Sie schwanger sind oder stillen verwenden Sie das Kit nur nach Rücksprache mit ihrem Arzt.
- Wenn Sie an einer angeborenen bzw. erworbenen Blutgerinnungsstörung leiden oder blutgerinnungshemmende Medikmente einnehmen, verwenden Sie das Kit nur nach Rücksprache mit ihrem Arzt.
- > Verwenden Sie die Lanzetten nur für den eigenen Gebrauch.
- Wenn Sie Probleme beim Anblick oder mit der Abnahme von Blut haben, führen Sie die Entnahme nur im Beisein einer weiteren Person durch.



Entnehmen Sie das Desinfektionstuch aus der Folie und desinfizieren Sie damit die Spitze eines Fingers. Warten Sie bis der Finger wieder trocken ist.



Befüllen des Blutauffangröhrchens

des stehenden Blutauffangröhrchens, damit das Blut hinein laufen kann. Massieren Sie dabei ihren Finger weiter, damit sich ausreichend Blut bildet.

