

## Im Rahmen dieser Analyse werden folgende Nahrungsmittel untersucht

### IgG<sub>4</sub>-TEST

Nahrungsmittel / Gruppe	Getestete Lebensmittel
Geflügel	Pute, Huhn, Hühnerei
Fleisch	Rind, Schwein
Fisch	Dorsch, Seelachs, Lachs, Thunfisch
Meeresfrüchte	Shrimps
Milchprodukte	Kuhmilch, Schafsmilch, Ziegenmilch, Kasein
Glutenhaltiges Getreide	Gerste, Roggen, Dinkel
Glutenfreies Getreide	Amaranth, Quinoa, Mais, Reis
Hefen	Bäckerhefe
Leguminosen	Sojabohne, Erdnuss
Nüsse	Haselnuss, Mandel, Walnuss
Obst	Ananas, Banane, Kiwi
Sonstiges	Gluten

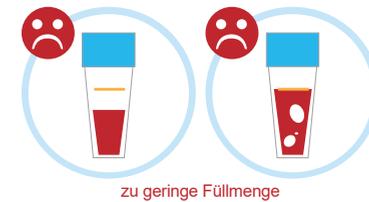
### IgE-TEST

Nahrungsmittel / Gruppe	Getestete Lebensmittel
Geflügel	Huhn, Hühnereiweiß
Fleisch	Rind, Schwein, Lamm
Fisch	Lachs, Dorsch
Meeresfrüchte	Garnele, Krebs
Milchprodukte	Milch
Gemüse	Karotte, Sellerie (Knolle)
Glutenhaltiges Getreide	Weizen, Reis, Kartoffel
Saaten	Senf
Leguminosen	Erdnuss
Nüsse	Haselnuss, Mandel
Obst	Pfirsich, Kiwi, Apfel, Orange, Erdbeere
Gemüse	Tomate, Karotte, Sellerie, Soja

## Checkliste

Wir möchten, dass Sie zufrieden sind. Um Ihnen ein bestmögliches Ergebnis zu liefern, beachten Sie bitte diese Checkliste!

- ➔  **PROBENBEGLEITSCHIN**  
vollständig ausgefüllt und unterschrieben
- ➔  **KONTAKTDATEN**  
für Eingangsbestätigung gut leserlich angegeben
- ➔  **PROBENBEHÄLTER**  
mindestens bis zur orangefarbenen Markierung gefüllt
- ➔  Ich habe den **RÜCKUMSCHLAG MIT PROBENBEGLEITSCHIN UND PROBE** sorgfältig verschlossen und zur Post gegeben am



Wenn Sie innerhalb von **14 Tagen nach Einsenden der Probe kein Ergebnis** von uns erhalten, dann nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf. Nennen Sie uns bitte immer den Patientennamen zur Identifizierung und das Datum der Einsendung Ihrer Probe. Bitte bewahren Sie dieses Blatt für Referenzzwecke gut auf! **Bitte nur montags oder dienstags versenden!**

Vielen Dank – Ihr **Verisana** Team!

**Verisana GmbH**  
Jungfernstieg 38  
20354 Hamburg  
Deutschland

Postanschrift:  
Postfach 20 11 64 · 20201 Hamburg  
Telefon: +49 (0)40 537 97 69 58  
Fax: +49 (0)40 537 97 69 59  
kontakt@verisana.de



## Testanleitung Kapillarblutentnahme

## Ihr Testkit enthält



### Bitte beachten Sie

- ➔ Versenden Sie ihre Blutprobe noch am Tag der Entnahme – **nur montags oder dienstags**.
- ➔ Lesen Sie bitte die Anleitung sorgfältig bevor Sie beginnen. Bitte entnehmen Sie keine Blutproben direkt nach außergewöhnlichen Anstrengungen.
- ➔ Wenn Sie Schwierigkeiten mit der Blutentnahme haben oder das Kit unvollständig ist, wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an unseren Kundenservice.
- ➔ Blutentnahmekit zur Eigenanwendung!
- ➔ Blutproben mit einer zu geringen Füllmenge (siehe Markierung) können leider nicht ausgewertet werden.

Verwenden Sie das Kit nicht, wenn Sie an einer durch Blut übertragbaren Erkrankung leiden, z.B. Hepatitis oder HIV!

### Warnhinweise

- ➔ Bewahren Sie das Kit unzugänglich für Kinder auf.
- ➔ Die Anwendung darf nur durch Erwachsene über 18 Jahre erfolgen.
- ➔ Wenn Sie schwanger sind oder stillen verwenden Sie das Kit nur nach Rücksprache mit ihrem Arzt.
- ➔ Wenn Sie an einer angeborenen bzw. erworbenen Blutgerinnungsstörung leiden oder blutgerinnungshemmende Medikamente einnehmen, verwenden Sie das Kit nur nach Rücksprache mit ihrem Arzt.
- ➔ Verwenden Sie die Lanzetten nur für den eigenen Gebrauch.
- ➔ Wenn Sie Probleme beim Anblick oder mit der Abnahme von Blut haben, führen Sie die Entnahme nur im Beisein einer weiteren Person durch.

## Anleitung Kapillarblutentnahme



### 1. Öffnen Sie das Blutentnahme-Kit

Prüfen Sie die Bestandteile auf Vollständigkeit gemäß der Inhaltsangabe und lesen Sie die Anleitung sorgfältig durch. Füllen Sie den **Probenbegleitschein** vollständig aus.



### 2. Öffnen Sie das Blutauffangröhrchen

Stellen sie es auf einer flachen Unterlage bereit. Achten Sie darauf, dass es nicht umfallen kann.



### 3. Vorbereitung zur Blutentnahme

Halten Sie ihre Hand ca. 1 Minute unter warmes Wasser, um die Blutzirkulation anzuregen. Trocknen Sie ihre Hand sorgfältig.



### 4. Desinfizierung

Entnehmen Sie das Desinfektionstuch aus der Folie und desinfizieren Sie damit die Spitze eines Fingers. Warten Sie bis der Finger wieder trocken ist.



### 5. Vorbereitung der Lanzette

Drehen Sie die gelbe Schutzhülle einmal um die eigene Achse (1) und ziehen Sie diese dann vorsichtig ab (2). **Verwenden Sie keine Lanzette ohne bzw. mit loser Schutzhülle.**



### 6. Benutzung der Lanzette

Legen Sie Ihre Hand auf eine feste Unterlage und setzen Sie die Lanzette schräg auf die Spitze des Fingers auf. Drücken Sie nun mit dem Daumen fest auf den gelben Knopf.



### 7. Bildung von Blutstropfen

Halten Sie ihre Hand waagrecht in Hüfthöhe und massieren Sie ihren Finger von unten zur Einstichstelle hin bis sich Blutstropfen bilden.



### 8. Befüllen des Blutauffangröhrchens

Halten Sie ihren Finger schräg an die Wandung des stehenden Blutauffangröhrchens, damit das Blut hinein laufen kann. Massieren Sie dabei ihren Finger weiter, damit sich ausreichend Blut bildet.

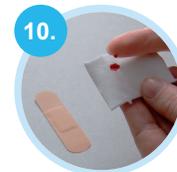
## Entnehmen Sie die Probe nur von Montag bis Dienstag und versenden Sie diese noch am Tag der Entnahme!

Bitte legen Sie den ausgefüllten Probenbegleitschein bei. Vergessen Sie nicht Ihren Namen und das Datum der Entnahme zu notieren. Ohne diese Daten können wir Ihre Probe nicht bearbeiten. Wenn Sie Fragen haben, rufen Sie uns bitte an.



### 9. Ende der Blutentnahme (300 µl)

Beenden Sie die Entnahme erst, wenn die Markierung erreicht ist, da ansonsten die Probe nicht auswertbar ist. Klopfen Sie das Röhrchen mehrmals leicht auf den Tisch, damit das Blut nachlaufen kann.



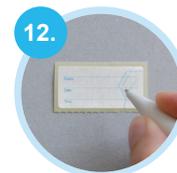
### 10. Wundversorgung

Nach der Blutentnahme benutzen Sie bitte den Tupfer und anschließend das Pflaster zur Wundversorgung.



### 11. Verschluss des Blutauffangröhrchens

Verschließen Sie das Röhrchen mit dem Verschlussdeckel durch festes Aufdrücken bis die Verschlusskappe einrastet. **Schütteln Sie das Röhrchen gut.**



### 12. Beschriftung des Etiketts

Schreiben Sie ihren Namen und das Datum der Blutentnahme auf das Namensetikett.



### 13. Aufkleben des Etiketts

Ziehen Sie die Folie des Etiketts auf der Rückseite ab und kleben Sie das Etikett auf das gefüllte Blutauffangröhrchen.



### 14. Verschluss im Transportröhrchen

Schieben Sie das gefüllte Blutauffangröhrchen mit dem Blut in das größere Transportröhrchen, **ohne das enthaltene Saugvlies zu entfernen.**



### 15. Rücksendeumschlag

Legen Sie das Transportröhrchen inkl. Blutprobe und dem Patientenbogen in den Rücksendeumschlag, verschließen Sie diesen sorgfältig und versenden ihn umgehend per Post.



### 16. Entsorgung

Entsorgen Sie die benutzten Kitbestandteile im Kunststoffbeutel mit dem Hausmüll.