

Verisana GmbH • Spitalerstraße 9 • 20095 Hamburg

 Max Mustermann
 Musterstr. 1
 12345 Musterstadt
 Deutschland

Name, Vorname Mustermann, Max

Geburtsdatum 01.12.1970

Geschlecht männlich

Befund-ID 4-4316

Bericht erstellt am 08.10.2021

Laborbericht







Anbei senden wir Ihnen die Ergebnisse Ihrer Laboruntersuchung. Bitte beachten Sie, dass die getesteten Parameter lediglich als Interpretationshilfe dienen können und gesundheitliche Beschwerden von einem Arzt oder Heilpraktiker behandelt werden sollten. Wir warnen ausdrücklich davor, ohne medizinischen Rat eine Medikation oder Therapie zu beginnen, auszusetzen oder zu verändern. Bei Fragen zur Therapie wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Heilpraktiker.

Test: Metabolischer Typ Test

Probenmaterial: Blut

Abnahmedatum: 26.09.2021

Eingangsdatum: 28.09.2021

Untersuchung	Ergebnis	Normbereich	Ergebnis
Andere			
Metabolischer Typ	Kohlenhydrat-Effizienter Typ	diverse	
Blutlipide			
Triglyzeride	91 mg/dl	<= 150 mg/dl	
Cholesterin	182 mg/dl	<= 200 mg/dl	
HDL	35 mg/dl	> 35 mg/dl	
LDL	125 mg/dl	<= 130 mg/dl	
Signifikante Verhältnisse			
Cholesterin-HDL-Quotient	5,2	<= 2,3	

Metabolischer Typ

Ihr vollständiges Blutlipidprofil deutet darauf hin, dass Ihr Stoffwechsel am besten auf eine kohlenhydratreiche Diät anspricht. Aufgrund der Effizienz, mit der dieser Stoffwechsel Kohlenhydrate

Verisana GmbH

 Jungfernstieg 38
 20354 Hamburg

 Postfach 201164
 20201 Hamburg

Email: kontakt@verisana.de

Tel: +49 (0)40 537976958

Fax: +49 (0)40 537976959

www.verisana.de

Name, Vorname	Geburtsdatum	Befund-ID	Bericht erstellt am
Mustermann, Max	01.12.1970	4-4316	08.10.2021

verdaut, entwickeln kohlenhydrateffiziente Typen seltener Blutzuckererkrankungen. Bei einer schlechten Ernährungsweise treten dagegen häufiger gesundheitliche Probleme auf, die im Zusammenhang mit einem erhöhten Cholesterin-Spiegel stehen.

Triglyzeride

Triglyceride bilden den Hauptteil der Nahrungsfette und spielen eine wichtige Rolle als Energiequelle. Sie zirkulieren im Blutkreislauf, um entweder Energie für Zellen bereitzustellen oder um im Fettgewebe als Energiereserve gespeichert zu werden. Die Konzentration an Triglyceriden ist normalerweise nach dem Fasten am niedrigsten und nach dem Essen am höchsten. Eine Konzentration von unter 150 mg/dl wird als normal angesehen.

Cholesterin

Cholesterin ist eine fettartige Substanz, die für viele Körperfunktionen wichtig ist. Im Blut wird Cholesterin als Komplex mit sogenannten Lipoproteinen (HDL und LDL) transportiert. Die Gesamtcholesterin-Konzentration setzt sich aus freiem den unterschiedlichen Lipoprotein-Fractionen zusammen. Konzentrationen von unter 200 mg/dl werden als erstrebenswert angesehen.

HDL

Das High-Density Lipoprotein (HDL) transportiert überschüssiges Cholesterin vom Gewebe zur Leber, wo es abgebaut werden kann. HDL wird daher auch als „gutes Cholesterin“ bezeichnet. Eine verminderte HDL-Konzentration ist mit einer deutlichen Zunahme des Risikos von Herz-Kreislauf-Erkrankungen verbunden. Übergewicht kann ein entscheidender Faktor sein, der zu einer (zu) niedrigen Konzentration an HDL führt. Weitere Faktoren sind z. B. Diabetes, eine genetische Veranlagung, Rauchen oder eine bewegungsarme Lebensweise. Besonders niedrige Werte von unter 35 mg/dl, die in Kombination mit sehr hohen Gesamtcholesterin-Konzentrationen auftreten, sollten beobachtet werden.

LDL

Das Low-Density Lipoprotein (LDL) transportiert das lebenswichtige Cholesterin von der Leber zu den verschiedenen Geweben. Da sich LDL jedoch in Arterien ablagern kann und damit zur Entwicklung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen beitragen kann, wird es im Allgemeinen als "schlechtes Cholesterin" bezeichnet. Werte im normalen Bereich werden dagegen als gut für die Herzgesundheit angesehen.

Cholesterin-HDL-Quotient

Das Gesamtcholesterin/HDL-Verhältnis spiegelt das Risiko für einen Schlaganfall und einen Herzinfarkt wider. Je niedriger das Verhältnis, desto geringer das Risiko. Ein Verhältnis von über 5:1 weist auf ein erhebliches Risiko hin.

Dieser Befund wurde elektronisch erstellt und ist daher auch ohne Unterschrift gültig.