

Verisana GmbH • Spitalerstraße 9 • 20095 Hamburg

Max Muster
Musterstrasse
Musterort
Deutschland

Name, Vorname Muster, Max

Geburtsdatum 03.08.1970

Geschlecht männlich

Befund-ID 1-5838

Bericht erstellt am 04.10.2021

Laborbericht

Anbei senden wir Ihnen die Ergebnisse Ihrer Laboruntersuchung. Bitte beachten Sie, dass die getesteten Parameter lediglich als Interpretationshilfe dienen können und gesundheitliche Beschwerden von einem Arzt oder Heilpraktiker behandelt werden sollten. Wir warnen ausdrücklich davor, ohne medizinischen Rat eine Medikation oder Therapie zu beginnen, auszusetzen oder zu verändern. Bei Fragen zur Therapie wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Heilpraktiker.

Test: Schlafstörungen Hormontest

Probenmaterial: Speichel **Abnahmedatum:** 26.09.2021 **Eingangsdatum:** 28.09.2021

Untersuchung	Ergebnis	Normbereich	Ergebnis
Andere			
Melatonin	4 pg/ml	> 10 pg/ml	
Stresshormone			
Cortisol	5000 pg/ml	50-1310 pg/ml	

Melatonin

Der Melatonin-Spiegel ist erniedrigt. Melatonin wird in der Zirbeldrüse gebildet und steuert den Tag-Nacht-Rhythmus. Bei Anbruch der Dunkelheit sinkt der Serotonin-Spiegel ab und wird in Form von Melatonin abgebaut. Melatonin setzt den Einschlafprozess in Gang. Während die Produktion von Serotonin vom Licht abhängt, entsteht Melatonin unter dem Einfluss von Dunkelheit. Erniedrigte Werte äußern sich in Symptomen wie z. B. Ein- und Durchschlafschwierigkeiten, oberflächlichem, „leichten“ Schlaf ohne Tiefschlafphase oder ängstlichen Gedanken vor dem Zubettgehen.

Name, Vorname	Geburtsdatum	Befund-ID	Bericht erstellt am
Muster, Max	03.08.1970	1-5838	04.10.2021

Cortisol

Ein geringer Cortisol-Spiegel in der ersten Nachthälfte ist Voraussetzung für die Melatonin-Produktion und damit auch für einen tiefen und erholsamen Schlaf. Ein erhöhter Cortisol-Spiegel am Abend führt dazu, ständig in einer Art Alarmbereitschaft zu sein. Sowohl das Ein- als auch das Durchschlafen wird dadurch erschwert.

Dieser Befund wurde elektronisch erstellt und ist daher auch ohne Unterschrift gültig.