

Verisana GmbH • Spitalerstraße 9 • 20095 Hamburg

Max Muster
Musterstrasse
Musterort
Deutschland

Name, Vorname Muster, Max

Geburtsdatum 03.08.1970

Geschlecht männlich

Befund-ID 1-5838




Bericht erstellt am 04.10.2021

Laborbericht

Anbei senden wir Ihnen die Ergebnisse Ihrer Laboruntersuchung. Bitte beachten Sie, dass die getesteten Parameter lediglich als Interpretationshilfe dienen können und gesundheitliche Beschwerden von einem Arzt oder Heilpraktiker behandelt werden sollten. Wir warnen ausdrücklich davor, ohne medizinischen Rat eine Medikation oder Therapie zu beginnen, auszusetzen oder zu verändern. Bei Fragen zur Therapie wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Heilpraktiker.

Test: Progesteronmangel Hormontest

Probenmaterial: Speichel **Abnahmedatum:** 26.09.2021 **Eingangsdatum:** 28.09.2021

Untersuchung	Ergebnis	Normbereich	Ergebnis
Sexualhormone			
Progesteron	4 pg/ml	5-58 pg/ml	
Östradiol	2,60 pg/ml	0,4-3,3 pg/ml	
Signifikante Verhältnisse			
Pg/E2	1,3 :1	30-200 :1	

Progesteron

Der Progesteron-Spiegel ist erniedrigt. Progesteron ist ein Gelbkörperhormon, welches beim Mann in den Nebennieren und in den Hoden gebildet wird. Es wirkt stimmungsaufhellend, neutralisiert die Wirkung von Östrogenen auf das Brustgewebe, regt die Knochen und Kollagen-Bildung an und fördert den Abbau von Fettgewebe bei körperlicher Betätigung. Schlafstörungen, Konzentrationsstörungen und emotionale Unausgeglichenheit bis hin zu depressiven Verstimmungen sind nur einige beispielhafte Symptome, die häufig mit einem Mangel assoziiert sind.

Verisana GmbH

Jungfernstieg 38
20354 Hamburg

Postfach 201164
20201 Hamburg

Email: kontakt@verisana.de
Tel: +49 (0)40 537976958
Fax: +49 (0)40 537976959
www.verisana.de

Name, Vorname	Geburtsdatum	Befund-ID	Bericht erstellt am
Muster, Max	03.08.1970	1-5838	04.10.2021

Östradiol

Der Östradiol-Spiegel liegt im Normbereich. Östradiol ist ein Sexualhormon, welches beim Mann in den Nebennieren und im Fettgewebe gebildet wird. Obwohl Östradiol zu den weiblichen Geschlechtshormonen gezählt wird, spielt das Hormon auch im Mann eine bedeutende Rolle: Östradiol sorgt dafür, dass wir Fett und Wasser speichern, fördert den Kollagen- und Knochenaufbau, wirkt positiv auf die Durchblutung, steuert die Produktion von Gerinnungsfaktoren und hilft beim Durchschlafen.

Pg/E2

Der Progesteron/Östradiol-Quotient ist vermindert. Somit ist das Progesteron im Verhältnis zum Östradiol erniedrigt. Man spricht dann von einer sogenannten Östrogendominanz. Unter Östrogendominanz wird nicht zwangsläufig ein Überschuss von Östrogen oder ein Mangel an Progesteron verstanden. Es beschreibt ein Ungleichgewicht von Östrogen zu seinem Gegenspieler Progesteron. Der Körper verhält sich so als wäre zu viel Östrogen vorhanden. Dies kann selbst bei einem Östrogen-Mangel vorkommen, denn das relative Verhältnis der beiden Hormone ist entscheidend. Der Progesteron/Östradiol-Quotient kann außerdem hilfreich sein bei Hinweisen auf eine relative Östrogendominanz, wenn sich die Progesteron- und Östrogen-Werte im Normbereich befinden. Anmerkung zur Berechnung des Quotienten: Die Berechnung des Quotienten erfolgte in der Einheit Mol.

Dieser Befund wurde elektronisch erstellt und ist daher auch ohne Unterschrift gültig.