

Verisana GmbH • Spitalerstraße 9 • 20095 Hamburg

Max Muster
Musterstrasse
Musterort
Deutschland

Name, Vorname Muster, Max

Geburtsdatum 03.08.1970

Geschlecht männlich

Befund-ID 1-5838

Bericht erstellt am 04.10.2021

Laborbericht

Anbei senden wir Ihnen die Ergebnisse Ihrer Laboruntersuchung. Bitte beachten Sie, dass die getesteten Parameter lediglich als Interpretationshilfe dienen können und gesundheitliche Beschwerden von einem Arzt oder Heilpraktiker behandelt werden sollten. Wir warnen ausdrücklich davor, ohne medizinischen Rat eine Medikation oder Therapie zu beginnen, auszusetzen oder zu verändern. Bei Fragen zur Therapie wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Heilpraktiker.

Test: Männer Balance Hormontest

Probenmaterial: Speichel **Abnahmedatum:** 26.09.2021 **Eingangsdatum:** 28.09.2021

| Untersuchung | Ergebnis | Normbereich | Ergebnis |
|----------------------|-----------|--------------|---|
| Sexualhormone | | | |
| Testosteron | 43 pg/ml | 30-92 pg/ml | 14-19 Jahre: 18-248 pg/ml 20-29 Jahre: 41-143 pg/ml 30-39 Jahre: 32-100 pg/ml 40-49 Jahre: 30-98 pg/ml 50-59 Jahre: 30-92 pg/ml 60+ Jahre: 23-87 pg/ml Unter Substitution auch höhere Werte |
| Stresshormone | | | |
| DHEA (morgens) | 900 pg/ml | 58-480 pg/ml | <40 Jahre: 117-747 pg/ml 40+ Jahre: 58-480 pg/ml Unter Substitution auch höhere Werte |

Testosteron

Der altersentsprechende Testosteron-Spiegel zeigt eine ausreichende Syntheseleistung und hat eine gesunde Wirkung auf das Körpergewicht und das Hormon-System. Testosteron wird aus Cholesterin über DHEA und Androstendion hauptsächlich in den Hoden und Nebennieren, aber auch in den Haut-

Verisana GmbH

Jungfernstieg 38
20354 Hamburg

Postfach 201164
20201 Hamburg

Email: kontakt@verisana.de

Tel: +49 (0)40 537976958

Fax: +49 (0)40 537976959

www.verisana.de

| Name, Vorname | Geburtsdatum | Befund-ID | Bericht erstellt am |
|---------------|--------------|-----------|---------------------|
| Muster, Max | 03.08.1970 | 1-5838 | 04.10.2021 |

und Fettzellen produziert. Es fördert die Freisetzung von Fetten aus dem Fettgewebe. Testosteron kann durch das Enzym 5-Alpha-Reduktase zu Dihydrotestosteron (DHT) umgewandelt werden. DHT ist die stoffwechselaktive Form des Testosterons: Durch DHT erhalten Männer ihre männlichen Merkmale wie verstärkte Körperbehaarung, Bart, tiefe Stimme etc. Bei Männern mit einer familiären Prädisposition zur Glatzenbildung reagieren die Haarwurzeln empfindlich auf DHT. Wird Testosteron nicht zu DHT umgewandelt, so kann es durch das Enzym Aromatase in Östradiol konvertiert werden. Testosteron schützt vor Ansammlung von Fett im Bauchbereich. Eine ausreichende Testosteron-Synthese ist beim Mann ausschlaggebend für die Leistungsfähigkeit, den Fettstoffwechsel, die Spermatogenese und die Libido.

DHEA (morgens)

Der morgendliche DHEA-Wert ist erhöht. DHEA wird hauptsächlich in der Nebennierenrinde produziert. Es ist eine Ausgangssubstanz für die Bildung von Testosteron und Östradiol. Der DHEA-Spiegel ist abhängig von der Tagesrhythmik und dem Lebensalter. Ab dem 25. Lebensjahr nimmt die DHEA-Produktion kontinuierlich ab. Ein hoher DHEA-Spiegel ist - nach Ausschluss einer Substitution (Medikamente), Störung der adrenalen Hormonsynthese (Hirsutismus, adrenogenitales Syndrom), - aus präventivmedizinischer Sicht positiv zu bewerten. Da DHEA jedoch auch als Vorläuferhormon fungiert, kann ein erhöhter Spiegel in ebenfalls erhöhte Spiegel der Sexualhormone resultieren und mit entsprechenden Symptomen einhergehen.

Dieser Befund wurde elektronisch erstellt und ist daher auch ohne Unterschrift gültig.