



Verisana GmbH • Gustav-Mahler-Platz 1 • 20354 Hamburg

Max Mustermann
Musterstr. 11
10000 Berlin
Deutschland

Name, Vorname Mustermann, Max

Geburtsdatum 01.02.1978

Geschlecht männlich

Labornummer 11111111111

Probenentnahme 13.01.2016

Probeneingang 15.01.2016


Bericht erstellt am 20.01.2016

Laborbericht

Anbei senden wir Ihnen die Ergebnisse Ihrer Laboruntersuchung. Bitte beachten Sie, dass die getesteten Parameter lediglich als Interpretationshilfe dienen können und gesundheitliche Beschwerden von einem Arzt oder Heilpraktiker behandelt werden sollten. Wir warnen ausdrücklich davor, ohne medizinischen Rat eine Medikation oder Therapie zu beginnen, auszusetzen oder zu verändern. Bei Fragen zur Therapie wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Heilpraktiker.

Test: Melatoninmangel

Probenmaterial: Speichel

Untersuchung	Ergebnis	Normbereich	Ergebnis
Melatonin (Nachtwert)	12,0 pg/ml	> 10 pg/ml	

Der Melatoninspiegel liegt im Normbereich. Melatonin wird in der Zirbeldrüse gebildet und steuert den Tag-Nacht-Rhythmus. Bei Anbruch der Dunkelheit sinkt der Serotonin Spiegel ab und wird in Form von Melatonin abgebaut. Melatonin setzt den Einschlafprozess in Gang. Während die Produktion von Serotonin vom Licht abhängt, entsteht Melatonin unter dem Einfluss von Dunkelheit.

Mit freundlichen Grüßen
Ihr Labor Team